



Provincia de  
**Burgos**  
origen y destino  
**Merindades**

# Las Merindades



Castilla y León

Burgos



Descarga el mapa turístico  
completo de Las Merindades





**05.** **Las Merindades**  
Sensaciones por descubrir

**06.** **Naturaleza**  
**08.** *Espacios naturales protegidos*  
**10.** *Los Caminos del Agua*

**11.** **Turismo activo**

**12.** **Cultura y Patrimonio**  
**14.** *Las Huellas de la Historia*  
**16.** *El Legado del Románico*  
**17.** *Cultura y tradición*

**18.** **En familia**

**19.** **Gastronomía**

**20.** **Planifica / Museos Vivos**

Estacas de Trueba (zona burgalesa)



# Las Merindades

## *sensaciones por descubrir*

***"Imagina un lugar que recordarás el resto de tu vida.*** Los recuerdos de sus contrastados paisajes de sus variados bosques, de sus ríos con limpias aguas, te incitarán al regreso”.

***El Ebro y la cordillera Cantábrica*** te regalan un paisaje de ensueño que podrás disfrutar en todas las estaciones del año. Recorriendo Las Merindades podrás descubrir el reflejo de la Historia: el legado de la Prehistoria, el origen de Castilla, el arte románico y los restos de torres, castillos y casas fuertes.

Un territorio donde ***disfrutar de la naturaleza y del deporte al aire libre:*** senderismo, ciclismo, escalada, espeleología, esquí, vela, rafting, piragüismo, golf, pesca, caza, equitación y toda clase de deportes aéreos.

Te mostramos todo lo que Las Merindades atesora, pero tendrás que venir para embarcarte en un viaje de ***sensaciones por descubrir.***

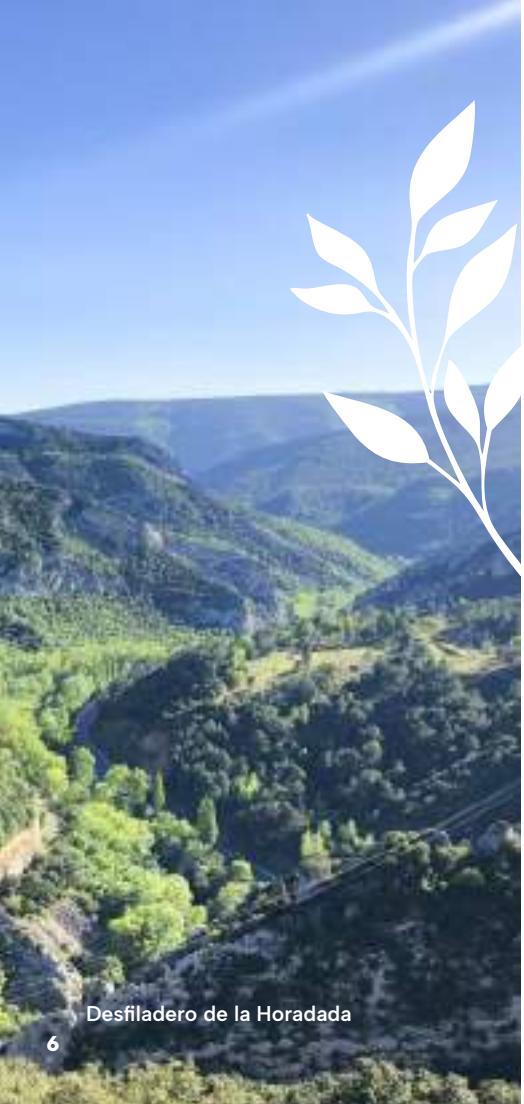
En tu viaje no guardes el secreto, ¡queremos conocer tus experiencias en las Merindades! Utiliza los Hashtag: #Merindades #SensacionesporDescubrir y únete a nuestra comunidad virtual.



@turismomerindades



Merindades, Sensaciones por Descubrir



Desfiladero de la Horadada

# Naturaleza

Lejos queda el **ideal de áridas tierras** con el que habitualmente se asocia a Castilla. **En las Merindades, el Valle del Ebro, la Meseta y la Cordillera Cantábrica**, han diseñado un territorio de extraordinaria riqueza natural donde se contraponen zonas deprimidas, con imponentes elevaciones que otorgan al paisaje una calidad y belleza única.

Recorrer este escenario natural es adentrarse en coloridos mosaicos naturales donde la **orografía, la rica vegetación y diversidad de fauna** te sorprenderán al adentrarte en fértiles valles, estrechos desfiladeros, mágicos bosques, tranquilos embalses, amplios páramos, tupidos encinares, misteriosas cavidades, caudalosos ríos, tejos milenarios, verdes pastizales, impresionantes cañones, extensos pinares, desafiantes cumbres, amplias depresiones, campos cerealistas, esplendorosas riberas, espectaculares cascadas, frescos hayedos...

Las **Merindades** es una comarca natural situada en un **espacio de transición bioclimática** donde confluyen el **Valle del Ebro, la Cordillera Cantábrica y la Meseta**, dando origen a un variado paisaje donde convive una gran diversidad natural y animal.

Esta riqueza natural –aproximadamente un 40% del territorio está dentro de la Red Natura 2000– ha contribuido a la declaración de varias áreas como ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) y LIC (Lugar de Importancia Comunitaria). Los Monumentos Naturales de Ojo Guareña y Monte Santiago y los Parques Naturales de Montes Obarenes y Hoces del Alto Ebro y Rudrón, forman parte de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

*¡Adéntrate en Las Merindades y descubre la magia de esos lugares especiales que inundan los sentidos!*



**Las Merindades, al norte de Burgos, sorprenden por su increíble riqueza natural: cañones, bosques, cascadas y valles que rompen con la típica imagen árida de Castilla.**



Cueva Palomera



# Espacios naturales protegidos

El Parque Natural de las Hoces del Alto Ebro y Rudrón es un espacio natural compartido con el territorio vecino de Sedano y Las Loras.

Se trata de un bellísimo paisaje, donde los estrechos fondos que configuran el valle se encajan entre los **desfiladeros** tallados por los ríos Ebro y Rudrón.

En estos **cañones**, que llegan a alcanzar los 200 metros, se genera un singular microclima que lo dota de una extraordinaria variedad de ecosistemas y refugio de especies en peligro de extinción como el cangrejo de río, la trucha, el desmán o el **lobo ibérico**.



El Monumento Natural de Ojo Guareña es el **complejo kárstico más extenso de la Península Ibérica** y uno de los 10 más grandes del mundo, una **red de cuevas** con un extraordinario interés geomorfológico, hidrológico, científico y didáctico.

En su interior se han encontrado varios **santuarios prehistóricos** y 63 especies de invertebrados cavernícolas, de las cuales 4 son exclusivos de estas cuevas.

**Existen dos opciones de visita:** la visita a la Cueva y Ermita de San Bartolomé, con un recorrido corto y sencillo, y la visita a la Cueva Palomera, un sorprendente recorrido de 2,5 km por una cueva casi virgen.

En la **Casa del Parque** del Monumento Natural de Ojo Guareña podrás informarte de la extensa red de senderos y de los sorprendentes recursos de este espacio natural, como El Ventanón, los Canales del Dulla o la Cascada de La Mea.



## El Parque Natural de los Montes

**Obarenes-San Zadornil** sorprende a quien se adentra en su paisaje, por la sucesión de **bellos y profundos desfiladeros**, entre los que sobresalen por su valor paisajístico los de Sobrón, La Horadada, el Oca, el Molinar y el de Herrán.

Todo ello presidido por los impresionantes **Montes Obarenes**, que se alzan como una **gran muralla natural**, constituyendo las últimas y más meridionales estribaciones de la Cordillera Cantábrica. Este espacio natural es un espacio de transición bioclimática entre la zona cantábrica y mediterránea, característica que lo dota de una extraordinaria riqueza y variedad de flora y fauna.

La mejor puerta de entrada al Parque Natural será la visita a las **Casas del Parque** situadas **en Oña y en San Zadornil**, donde podrás informarte de su amplia red de senderos, rutas en bicicleta, paseos a caballo u observación de aves.

# 3



## El Monumento Natural Monte Santiago

sorprende por sus formaciones kársticas, surgencias, loberas, la belleza de sus **bosques de hayas** y los impresionantes cortados de Sierra Salvada.

Pero sin duda, el punto más espectacular del Monumento es el **Salto del Nervión**. Un impresionante abismo por el que cae en época de lluvias y deshielo una magnífica cascada, **el salto de agua más alto de la península ibérica, con casi 300 metros de altura**.

En el centro de un encantador y frondoso hayedo, frente a los restos del monasterio altomedieval de Santiago de Langreriez, se encuentra la **Casa del Parque del Monumento Natural**, punto de partida ideal para descubrir Monte Santiago y su red de senderos.





Saltos del Molinar

# Caminos *del agua*

En Las Merindades, **el agua es el elemento por excelencia** del territorio.

Sus **numerosas cascadas** protagonizan uno de los espectáculos más imponentes de la naturaleza, que sobresalen por su belleza natural y por el entorno en el que están enclavadas.

Son muchos los saltos de agua que salpican la variopinta geografía de Las Merindades, ¡no te los puedes perder!



# Turismo activo

**¿Qué quieres hacer?** Esa será la principal pregunta que has de responderte, pues en Las Merindades encontrarás un escenario natural ideal para la práctica de **numerosas actividades en la naturaleza en todas las épocas del año**.

La comarca es un paraíso para los amantes del ciclismo con innumerables **rutas de BTT, puertos míticos** como el **Picón Blanco, Lunada** o Rosales o rutas de gran recorrido perfectas para el **gravel**, como el Camino Natural del Santander-Mediterráneo.

Cientos de senderos señalizados te llevarán por **tupidos bosques** desde las más altas cumbres de la montaña pasiega o los **Montes Obarenes**, hasta los más profundos y **verdes valles**.

Disfruta de la **nieve en Lunada** o del **kite surf o canoa en los embalses del Ebro y Sobrón**. ¡Encuentra mil experiencias en la naturaleza salvaje de Las Merindades!



Descarga la app de autoguiado  
Línea Verde Merindades



Línea Verde, Las Merindades



Línea Verde Merindades



Las Merindades Territorio Ciclista



Iglesia de Bisjueces

# Cultura y patrimonio

Las Merindades cuentan con una **gran herencia patrimonial** como testigo de su intenso papel a lo largo de la historia.

Desde el **Paleolítico** hasta nuestros días, distintos pueblos han legado un inmenso patrimonio que podremos disfrutar al descubrir las **calzadas, puentes romanos y medievales, iglesias, eremitorios, monasterios, castillos, torres defensivas o conjuntos monumentales**.



Los testimonios patrimoniales más antiguos se encuentran en las abundantes cavidades del territorio, entre las que destacan las **cuevas de Ojo Guareña**, con huellas, pinturas y restos de armas y cerámicas. Nuestros antepasados nos legaron enigmáticos **monumentos funerarios**. Los restos más representativos se localizan en el **conjunto de los dólmenes de El Moreco, la Cotorrita y Busnela**.

De época romana destaca la **Fortaleza de Tedeja** que desde el siglo II sirvió de defensa contra la invasión de los pueblos del norte. De época visigoda destaca la iglesia de **Santa María de Mijangos**, uno de los primeros templos cristianos del norte peninsular.



**Las Merindades guardan siglos de historia. Desde cuevas prehistóricas hasta dólmenes, fortalezas romanas e iglesias visigodas, un auténtico viaje al pasado.**



Necrópolis Quintana María

# La historia y sus huellas

La Edad Media es el momento de mayor esplendor de Las Merindades por acontecimientos tales como el origen del Castellano, la primera mención a la palabra "Castilla", o el poder del Monasterio de San Salvador de Oña. Todo esto ha dejado su huella en **eremitorios y necrópolis, calzadas, torres y castillos, monasterios** y en un importante **legado románico**.

Los **eremitorios** son cuevas artificiales excavadas en la roca que servían como lugar de retiro, culto y oración. La mayoría se localizan en las cercanías del río Ebro: **eremitorios de Argés, Presillas de Bricia, Cillaperlata y Tartalés de Cilla**. De época altomedieval existen abundantes **necrópolis** excavadas en la roca, como las de **Quintana María, Pajares, Herrán, Montejo de Cebas, Quintanilla Santa Gadea y Quecedo**.



2

A partir de la Edad Media se remodelaron las **viejas calzadas romanas**. Algunas se convirtieron en vías de peregrinación, como el **Camino Olvidado a Santiago**, una de las primeras rutas jacobea que sigue sorprendiendo por su singular belleza. Se añadieron también nuevas vías para el tránsito de mercancías. Estos antiguos caminos reales todavía pueden ser recorridos en parte, como en el caso del **Camino Real de Las Enderrozas, o la Calzada de El Almiñé**.



Para salvar los caudalosos ríos de Las Merindades se construyeron **puentes**, verdaderas obras de ingeniería de la época, como el de **Trespuentes, el de Frías o el de Villanueva Rampalay**.

El poder medieval de la iglesia se manifiesta en Las Merindades en sus **espectaculares monasterios**. En los cartularios del Monasterio de Valpuesta aparecen los primeros escritos en castellano.

**El Monasterio de Santa María de Rioseco** fue uno de los más poderosos de la orden del císter en la provincia. Este monasterio cayó en el abandono, pero desde 2008, un movimiento de voluntariado lo ha recuperado, para pasar de ser una ruina a un recurso dinamizador de la comarca.

**El Monasterio de Santa Clara** fue fundado en Medina de Pomar por el linaje de los Velasco como panteón familiar y hoy alberga el Museo de los Condestables de Castilla. Uno de los monasterios más poderosos de la edad media castellana fue el **Monasterio de San Salvador de Oña**, en el que podrás ver magníficas obras de diversas épocas y estilos, además del primer Panteón Real de Castilla.

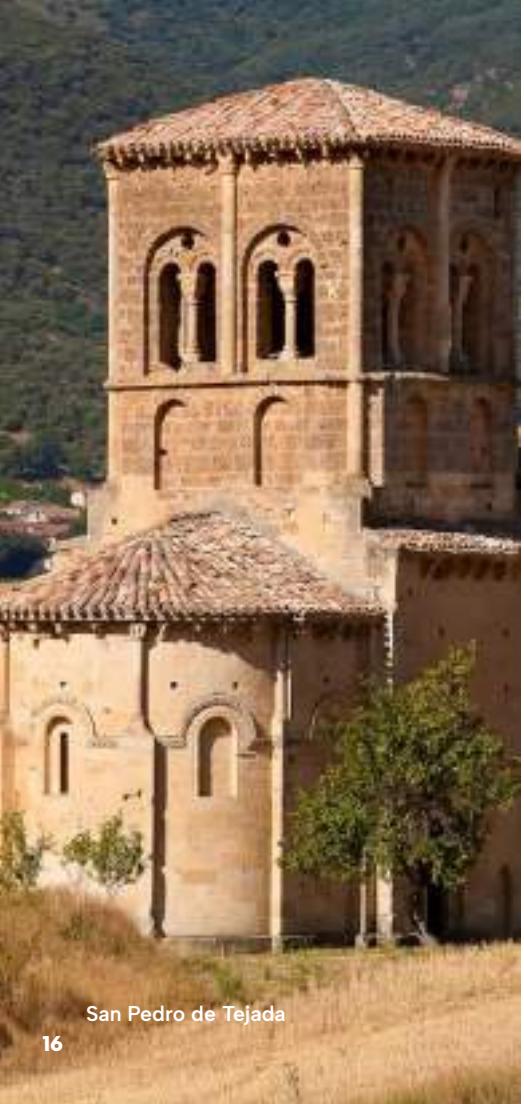
# 3



# 4

La primitiva Castilla fue un territorio fronterizo y abundan las **construcciones defensivas** de esa época, como el caso de la **fortaleza de Tedeja**, primera fortificación levantada en el territorio o el **castillo de Arreba** en el Valle de Manzanedo.

Del siglo XIV es el **castillo de Frías**, y en la baja Edad Media, el poder del linaje de los Velasco y las luchas banderizas con los Salazar nos dejaron fortalezas como el **Alcázar de los Condestables en Medina de Pomar**, convertido a día de hoy en Museo Histórico de Las Merindades y numerosas **torres** que se concentran fundamentalmente en el Valle de Mena y el Valle de Valdivielso.



San Pedro de Tejada

# Románico

## *y su legado*

**El arte románico** en Las Merindades adquiere nombre propio. Más de 90 de estas construcciones convierten a la comarca en una de las zonas más ricas de España en arquitectura románica.

Casi todas se corresponden con un arte de campo, pequeños y humildes templos, que alcanzan la cúspide de su refinamiento en ejemplos como **Ahedo de Butrón, Butrera, El Almiñé, Tejada, Siones o Vallejo**.



# Cultura y Tradición

La historia de Las Merindades no solo ha dejado un legado material, sino también formas de cultura y tradiciones. **Seis son las Fiestas de Interés Turístico Regional:**

En el entorno de Ojo Guareña se celebra la **Romería de San Bernabé** el sábado más cercano al 11 de junio.

Por San Juan, la **Fiesta del Capitán** recuerda el levantamiento de la Ciudad de Frías.

La comunidad pasiega de Burgos y Cantabria se reúne cada 5 de agosto en Las Machorras, en la **Romería de Nuestra Señora de Las Nieves**.

La representación de **“El Cronicón de Oña”** nos traslada a la fundación del Monasterio de San Salvador y de la Villa Condal.

La noche del 17 de julio, día anterior a Santa Marina, se celebra en Villarcayo la **Verbena de La Guinda**, donde se degusta su tradicional licor de guindas.

En **Medina de Pomar**, el tercer fin de semana de octubre, se conmemora la **Ruta del Emperador Carlos V**. La ciudad engalana sus calles de época renacentista para recibir, con el gran desfile del domingo, al Emperador.”



Cronicón de Oña



Puentedey

# En familia

En Las Merindades también encontrarás muchos planes para disfrutar en familia. Misteriosos bosques, castillos de cuento, desfiladeros y saltos de agua que te harán disfrutar de un paisaje de ensueño. Podrás hacer un viaje al centro de la Tierra visitando las cuevas de **Ojo Guareña**, uno de los complejo kársticos más extenso de España. Disfrutarás en la **Metrópoli Verde de San Zadornil** de las calles y los barrios de una ciudad muy especial, donde tendrás por vecinos árboles centenarios. Serás un habitante de los bosques junto a **cascadas** escondidas como las de Tobera, Guarquero, Pedrosa de Tobalina, Peñaladros o Las Pisas. Serás un caballero medieval atravesando el puente del **Castillo de Frías** o subiendo a la torre del **Alcázar de los Condestables** en Medina de Pomar. También cruzarás puertas mágicas, como el puente natural de **Puentedey**.

**¡Descubre Las Merindades en familia con Marco Topo!** Un juego interactivo con 5 rutas llenas de retos y pruebas para explorar su patrimonio y naturaleza de forma divertida usando el móvil.



# Gastronomía

Las Merindades es diversa, y esa variedad también se refleja en su rica gastronomía.

Destacan los **chorizos** de Villarcayo y las **morcillas** elaboradas artesanalmente con mimo en todos los rincones de Las Merindades.

De los verdes pastos procede la carne de **bovino** de alta calidad y la leche con la que se producen mantequillas y quesos de diferentes variedades.

De los cotos de caza y pesca se consiguen trofeos como **corzo, jabalí, perdices, codornices, truchas o cangrejos**.

Con la llegada de cada temporada, brotan en los montes de la comarca distintas especies de **setas** muy apreciadas por los especialistas como el **perrechico**.

De los fértiles campos y huertas de Las Merindades se obtienen una amplia variedad de frutas, hortalizas y legumbres, entre las que destacan las **lechugas de variedad Batavia de Medina y Frías y la patata de Losa**.

En Las Merindades también se elaboran y envasan deliciosos productos como **miel, patatas fritas, sobaos e italianas en Espinosa de los Monteros**, además de **dulces conventuales o el chacolí del Valle de Mena**.





Ruta Herrán

# Planifica

*+museos vivos*

Planifica fácilmente tu viaje a Las Merindades con el **planificador web** que encontrarás en el Portal de Turismo de Las Merindades.

Podrás organizar fácilmente tu visita eligiendo **alojamientos, restaurantes, rutas y agenda de actividades**. Tu plan de viaje a Las Merindades con un itinerario totalmente adaptado a tus necesidades. **¡Escanea y descubre!**



En Las Merindades hay **6 Museos Vivos** del proyecto de cooperación Leader:

Museo etnográfico de Sotoscueva - Centro de Interpretación del Medievo de Oña - Museo Monteros del Rey en Espinosa de los Monteros - Centro de Interpretación del Románico en Medina de Pomar - Casa de la Memoria en Tamayo - Museo etnográfico de San Zadornil.



Estos museos se pueden visitar los **365 días del año** de manera libre en unos horarios muy amplios **siguiendo estos pasos:**

1. Accede a la web [www.museosvivos.com](http://www.museosvivos.com)
2. Entra en la sección "Reservas" y selecciona el museo, la fecha y la hora que quieras visitarlo.
3. Rellena el formulario para hacer la reserva.
4. Recibe tu código de acceso.
5. Introduce el código en el teclado de la puerta de acceso y disfruta el museo a tu aire!



Museo de los Monteros



Cascada de San Miguel

# BURGOS

## Origen y Destino

Encuéntranos en redes sociales  
o en nuestra página web:



 @BurgosTur

 @burgostur

 @BurgosTur

 @turismoburgos

 @turismoburgos



Financia:



# BURGOS

## Origen y Destino

### *Las Merindades*



@turismomerindades



Merindades, Sensaciones por Descubrir

