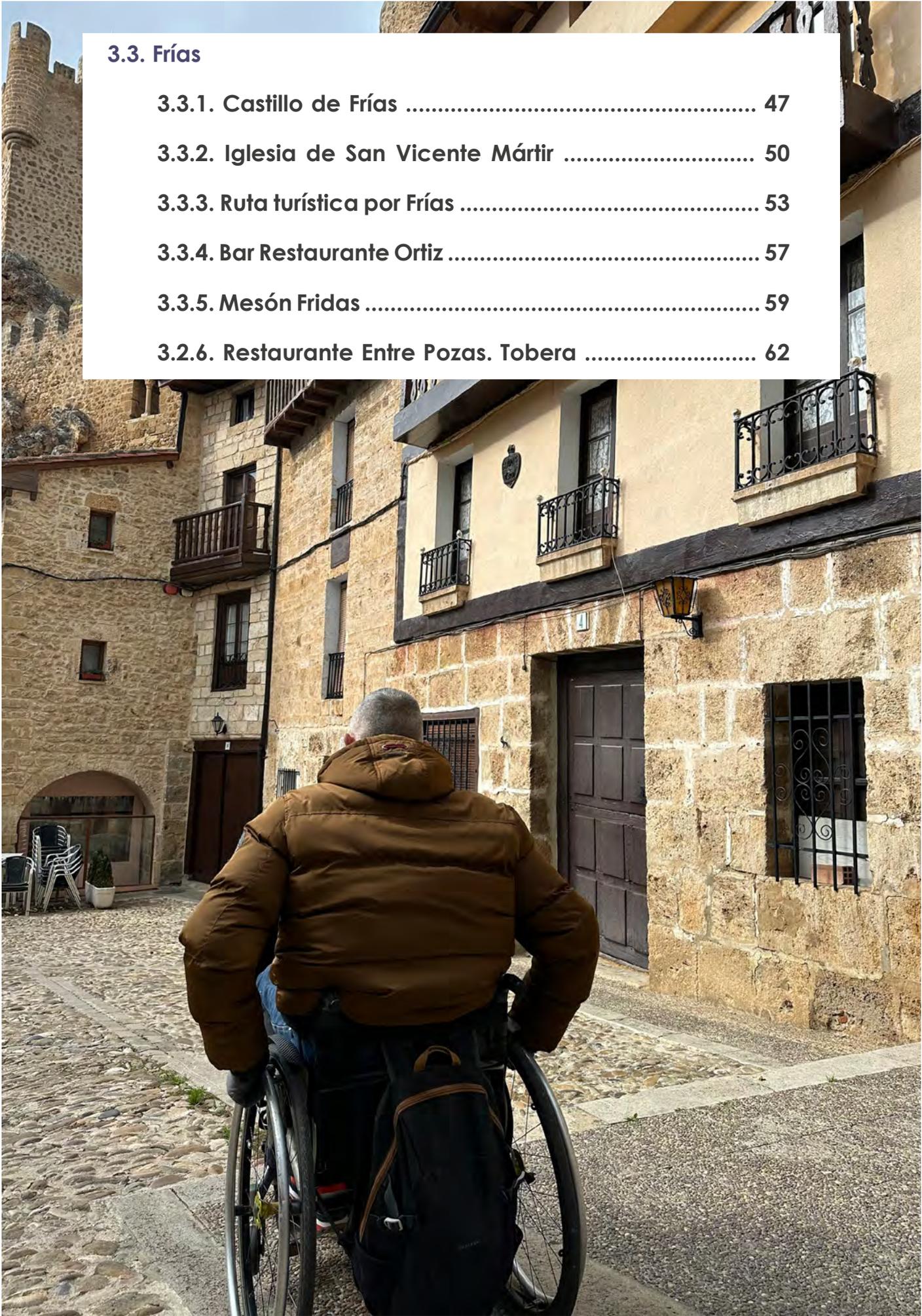


3.3. Frías

3.3.1. Castillo de Frías	47
3.3.2. Iglesia de San Vicente Mártir	50
3.3.3. Ruta turística por Frías	53
3.3.4. Bar Restaurante Ortiz	57
3.3.5. Mesón Fridas	59
3.2.6. Restaurante Entre Pozas. Tobera	62



3.3.1. Castillo de Frías

 **Dirección:** Calle Alfonso VIII, s/n, 09211 Frías

 **Teléfono:** 947 35 80 11

 **Web:** www.ciudaddefrias.es/lugares-de-interes/castillo-de-frias



Más información sobre accesibilidad:

<https://equalitasvtae.com/turismo-accesible/castillo-de-frias/>



Información general del recurso

El castillo de Frías está situado sobre una peña desde la que domina el Valle de Tobalina. Su origen se remonta al siglo X.

A partir del siglo XIII comienza a tener mayor importancia y valor estratégico.

La torre del homenaje es independiente al resto del edificio.

Es considerado uno de los castillos más espectaculares de Castilla.



Accesibilidad física

Acceso/entrada

- ➔ Acceso al puente a través de rampa con una pendiente muy elevada del 29%.
- ➔ El acceso al interior de la fortificación cuenta con un escalón de 5 cm de bajada sin resolver.
- ➔ La puerta de acceso cuenta con una anchura libre de paso de 96 cm.

Movilidad

- ➔ Únicamente la zona que va desde la entrada hasta el patio de armas es accesible para usuarios de silla de ruedas.

- ➔ Al resto del castillo se accede a través de escaleras.
- ➔ Pasillo con pavimento empedrado hasta llegar al patio de armas, que es de tierra compactada y hierba.

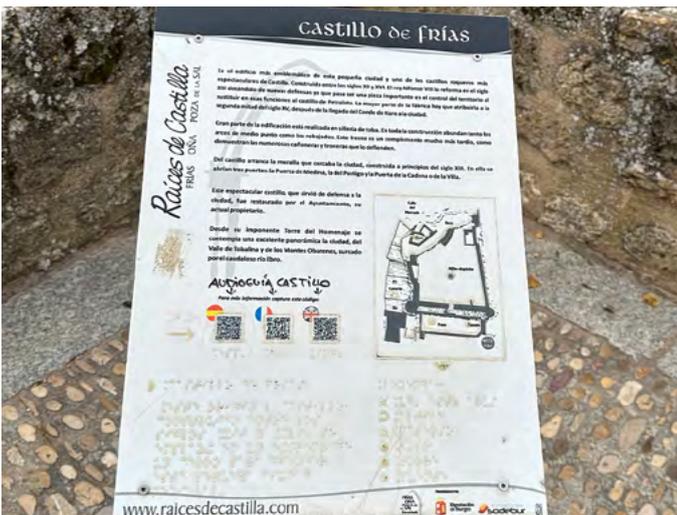
Accesibilidad visual

- ➔ En el exterior del castillo hay un cartel con información en braille y código QR que enlaza con un audio.

Accesibilidad auditiva

- ➔ Existen paneles con información escrita durante todo el itinerario.

Galería de imágenes



Panel exterior.



Rampa de acceso con elevada pendiente.



Pasillo de acceso.



Patio de armas.



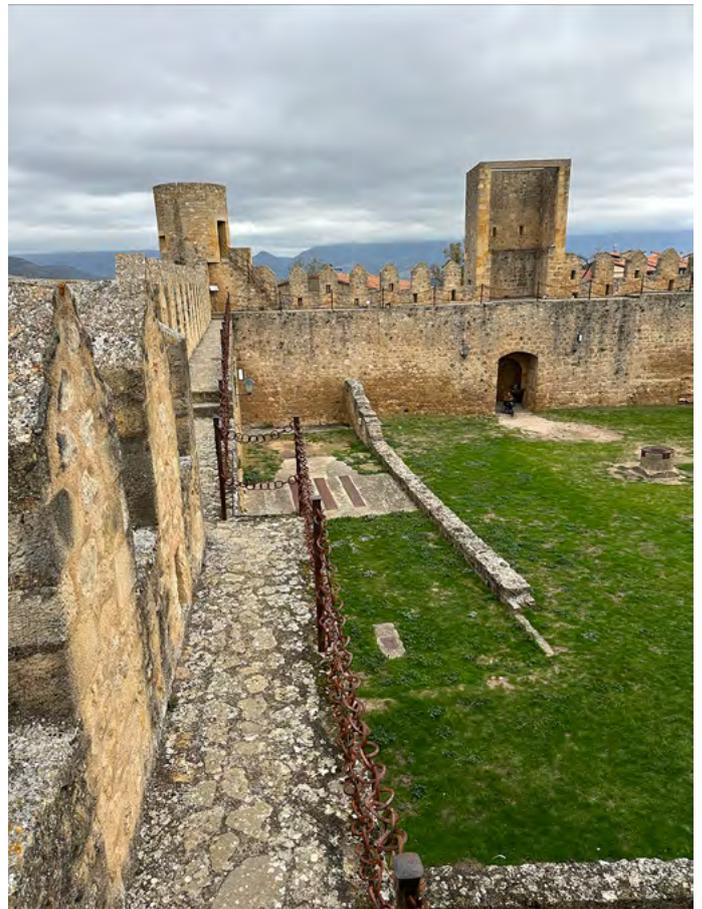
Patio de armas.



Escalera.



Exposición en el castillo.



Interior del castillo.

3.3.2. Iglesia de San Vicente Mártir

- ✉ Dirección: Calle San Vicente, Frías
- ☎ Teléfono: 947 35 80 11
- @ E-mail: turismo@ciudaddefrias.com
- 🌐 Web: www.ciudaddefrias.es/lugares-de-interes/iglesia-de-san-vicente



Más información sobre accesibilidad:

<https://equalitasvtae.com/turismo-accesible/iglesia-de-san-vicente-martir/>

Información general del recurso

La iglesia de San Vicente de Frías está colocada junto al cortado rocoso. Su pórtico románico se encuentra en el Museo de Claustros de Nueva York.

Se caracteriza por combinar estilos diversos del que sobresale el Barroco

En su interior hay una exposición de imaginería religiosa del siglo XVII, sillería barroca, un órgano y pinturas religiosas.

Accesibilidad física

Acceso/entrada

- ➔ Entorno con pendiente pronunciada, entre el 15 y 18%.

Acceso/entrada

- ➔ Acceso a la iglesia a cota cero.
- ➔ Puerta con un escalón de bajada de 3 cm.
- ➔ Puerta abatible hacia el interior con hueco libre de paso de 107 cm.

Movilidad

- ➔ Óptima movilidad en planta baja con itinerario a cota cero.
- ➔ Diámetro de giro libre de obstáculos de 150 cm.
- ➔ Bancos con respaldo, pero sin reposabrazos.
- ➔ En la parte superior de la iglesia hay un museo al que se accede a través de escalera de caracol. Este espacio no es accesible para usuarios de silla de ruedas.

Accesibilidad visual

- ➔ En la parte exterior de la iglesia, junto al mirador hay un cartel con información. El cartel cuenta con código QR en tres idiomas (español, francés e inglés) que enlaza con un archivo de audio.

Galería de imágenes



Puerta de entrada



Imagen de Bancos e Interior de la iglesia.



Maqueta.



Exposición de maquetas.



Escaleras.



Escultura.

3.3.3. Ruta turística por Frías

☎ Teléfono: 947 35 80 11

@ E-mail: turismo@ciudaddefrias.com

🌐 Web: www.ciudaddefrias.es



Más información sobre accesibilidad:

<https://equalitasvtae.com/turismo-accesible/oficina-de-turismo-castrojeriz>

Información general

Frías es una localidad burgalesa situada en la parte superior del valle del Ebro, al norte de la provincia de Burgos.

Antigua ciudad medieval, todavía hoy mantiene en excelente estado de conservación el recinto amurallado y su castillo, visitable en su interior y accesible parcialmente para personas con movilidad reducida.

Es importante advertir que las calles tienen elevada pendiente y el suelo es empedrado, lo que va a dificultar la movilidad a personas usuarias de silla de ruedas, especialmente sillas manuales.

Accesibilidad física

Aparcamiento

- ➔ En la parte baja de Frías, antes de entrar en el casco urbano hay un aparcamiento que cuenta con una zona reservada para personas con movilidad reducida. Está previsto reservar unas plazas PMR junto a la oficina de turismo para mejorar la experiencia de personas con movilidad reducida.
- ➔ Cuenta con señalización vertical.

Movilidad

- El itinerario por el centro histórico es en general con calles de plataforma única.
- Las calles tienen elevada pendiente.
- El pavimento es empedrado irregular.
- En algunos tramos hay itinerario enlosado, aunque en ocasiones es demasiado estrecho para el tránsito con silla de ruedas.

Ruta

- La ruta parte desde la oficina de turismo, que en la actualidad no es accesible para personas usuarias de silla de ruedas porque cuenta con un escalón en la entrada.
- A escasos metros de la oficina de turismo se encuentra el castillo que es parcialmente accesible para personas con movilidad reducida. En concreto se puede acceder al patio de armas.
- La ruta prosigue pasando de nuevo por la oficina de turismo hasta llegar a la iglesia de San Vicente. Este recorrido tiene un tramo con pendiente descendente pronunciada por lo que puede ser necesaria la ayuda en el caso de personas usuarias de silla de ruedas.
- El pavimento es además empedrado irregular.
- En la parte exterior a la iglesia hay un mirador que bordea todo el templo desde el que se puede apreciar una preciosa panorámica. Hay un escalón para acceder a este recorrido.
- Desde aquí se puede comenzar el descenso por la plaza del Ayuntamiento hacia la calle del mercado para llegar a la zona de hostelería.
- Este tramo de calle tiene elevada pendiente e irregularidad del pavimento.
- Frente a la iglesia hay una zona verde con mesas de merendero y zona techada.
- Durante el recorrido hay poyos o zonas de descanso.

En la ruta hay dos puntos turísticos con medidas de accesibilidad como son el Castillo y la Iglesia de San Vicente. Toda la información de las condiciones de accesibilidad en el enlace.

- ➔ Castillo <https://equalitasvitae.com/turismo-accesible/castillo-de-frias>
- ➔ Iglesia de San Vicente Mártir <https://equalitasvitae.com/turismo-accesible/iglesia-de-san-vicente-martir>

Además, puedes hacer una parada en los siguientes restaurantes que cuentan con medidas de accesibilidad.

- ➔ Mesón Fridas <https://equalitasvitae.com/turismo-accesible/meson-fridas>
- ➔ Restaurante Ortiz <https://equalitasvitae.com/turismo-accesible/bar-restaurante-ortiz/>



Accesibilidad auditiva y visual

- ➔ Algunos paneles informativos de la ruta cuentan con QR que enlazan con la información narrada en varios idiomas. Además, se incluye parte de la información en braille y si hay dibujo o imagen el contorno está en alto relieve.



Galería de imágenes



Castillo.



Panorámica de la Iglesia de San Vicente.



Calle empedrada.



Señales direccionales.



Aparcamiento.



Iglesia.

3.3.4. Bar Restaurante Ortiz

✉ Dirección: C/ Mercado nº 19, Frías

☎ Teléfono: 947 35 70 67

@ E-mail: restaurantortiz@gmail.com



Más información sobre accesibilidad:

<https://equalitasvtae.com/turismo-accesible/bar-restaurante-ortiz>



Información general del recurso

Bar restaurante situado en uno de los lugares más privilegiados de Frías, con unas maravillosas vistas a su castillo.

Tiene una amplia carta con menús del día, menús para grupos y menús para fines de semana.



Accesibilidad física

Acceso/entrada

- Entrada a través de rampa con escasa pendiente.
- Puerta de dos hojas abatible hacia el interior con espacio libre de paso superior a 80 cm con las dos hojas abiertas.

Movilidad

- Hay espacio de giro con diámetro libre de obstáculos de 150 cm.
- Hay dos espacios bar y restaurante.
- El comedor cuenta con mesas extensibles de madera que permiten acercamiento frontal en silla de ruedas.

Baño

- Existe una cabina de aseo en las que se han realizado algunas acciones de accesibilidad pero que no cumple con las pautas que marca la normativa.
- El inodoro tiene barras a ambos lados.
- Barra abatible en el lado izquierdo.
- Barra fija en el lado derecho.
- Espacio de acercamiento lateral al inodoro limitado por una columna
- Lavabo sin pie.
- Grifo pulsador.

Galería de imágenes



Interior del bar.



Zona comedor.



Baño adaptado.



Zona lavabo.

3.3.5. Mesón Fridas

✉ Dirección: C. del Mercado, 10, 09211 Frías

☎ Teléfono: 947 35 72 43

@ E-mail: fridasmeson@gmail.com



Más información sobre accesibilidad:

<https://equalitasvitae.com/turismo-accesible/meson-fridas>



Información general del recurso

Restaurante situado en la localidad burgalesa de Frías, en un lugar privilegiado de la localidad, bajo su castillo.

Comida casera y productos locales como morcilla de Frías, queso de Burgos, etc. Cuenta con menú del día.



Accesibilidad física

Acceso/entrada

- ➔ Acceso a cota cero.
- ➔ Puerta abatible hacia el interior con hueco libre de paso mayor de 80 cm.

Movilidad

- ➔ El local cuenta con dos plantas. En la planta baja se encuentra el bar y en la planta superior el restaurante.
- ➔ El acceso a la planta superior se realiza a través de escaleras.
- ➔ El establecimiento ofrece la posibilidad de comer en planta baja o terraza a las personas con movilidad reducida o usuarias de silla de ruedas.
- ➔ Diámetro de giro libre de obstáculos de 150 cm.
- ➔ Las sillas del bar y de la terraza tienen respaldo, pero no reposabrazos.

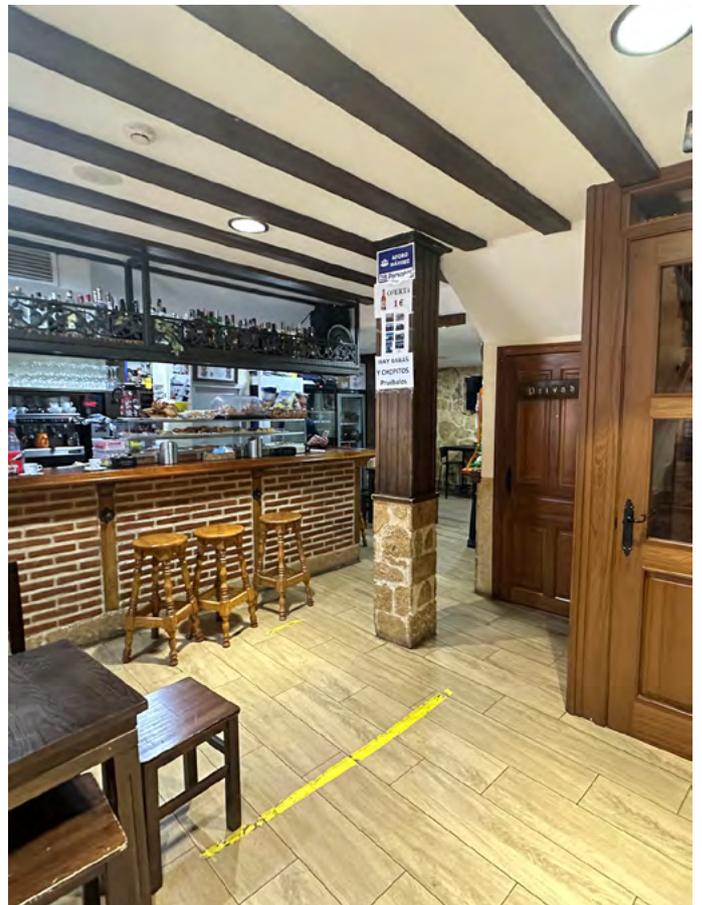
Baño

- Señalización del aseo con el SIA en la sección femenina.
- Acceso a cabina a través de puerta corredera de 80 cm libres de paso.
- Inodoro genérico colocado a 40 cm.
- Barras a ambos lados del WC:
 - Barra abatible en el lado derecho.
 - Barra fija en el lado izquierdo.
- Espacio de acercamiento lateral al WC de 80 cm.
- Lavabo colocado fuera de la cabina.
 - Sin pie.
 - o Grifo pulsador
- Diámetro de giro libre de obstáculos inferior a los 150 cm.

Galería de imágenes



Entrada al mesón.



Interior del local.



Lavabo.



Interior aseo adaptado.

3.3.6. Restaurante Entre Pozas

✉ Dirección: C. de Burgos, 23, 09211 Tobera

☎ Teléfono: 630 08 93 24

@ E-mail: mesonentrepozas@gmail.com

🌐 Web: mesonentrepozas.wixsite.com/website



Más información sobre accesibilidad:

<https://equalitasvtae.com/turismo-accesible/bar-restaurante-entre-pozas>

Información general del recurso

Bar restaurante situado en la localidad burgalesa de Tobera desde 2021.

Cocina con recetas de calidad en un lugar con encanto.

Tiene varios menús: menú del día, menú pollo y menú Lechazo, estos últimos por encargo.

Cuenta con una terraza con vistas a la cascada.

Accesibilidad física

Acceso/entrada

- ➔ Acceso a través de rampa.
- ➔ Puerta abatible hacia el exterior con hueco libre de paso superior a 80 cm.

Movilidad

- ➔ El restaurante cuenta con 3 plantas, tanto a la planta superior como a la inferior se accede a través de escaleras.
- ➔ Se puede comer en la planta 0.
- ➔ Espacio de giro libre de obstáculos de 150 cm de diámetro.

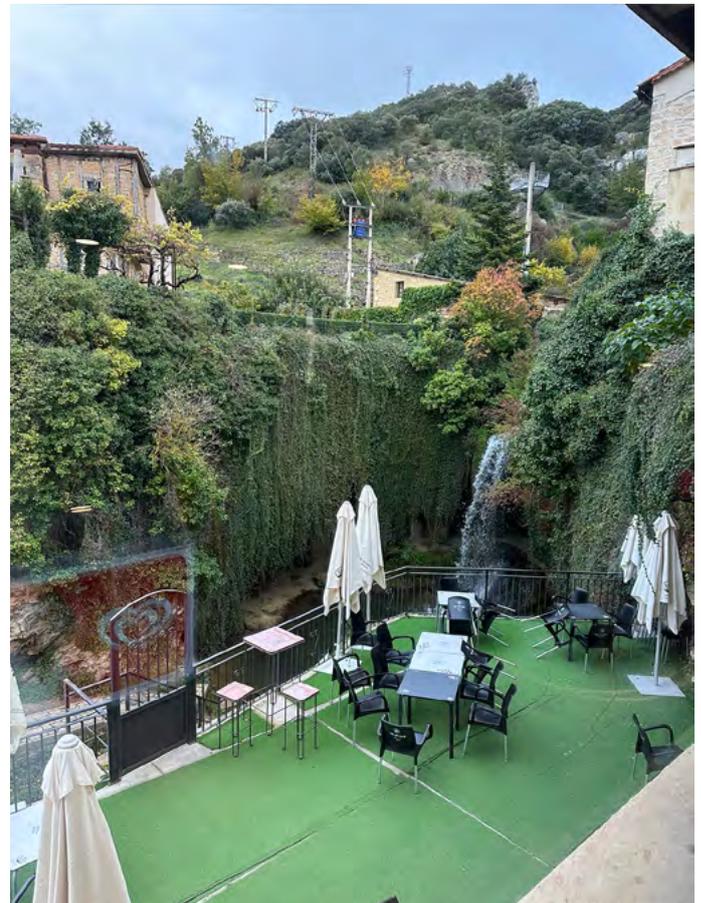
Baño

- ➔ El establecimiento cuenta con una cabina señalizada con el Símbolo Internacional de Accesibilidad (SIA) en la sección femenina.
- ➔ Acceso a través de puerta corredera con hueco libre de paso superior a 80 cm.
- ➔ Inodoro genérico colocado a 40 cm.
- ➔ Cuenta con barras de apoyo:
 - Fija en el lado derecho.
 - Abatible en el lado izquierdo.
- ➔ Espacio de acercamiento lateral al inodoro de 80 cm.
- ➔ Lavabo sin pie.
 - Grifo mono mando largo.
- ➔ Espacio de giro libre de obstáculos de 150 cm de diámetro.

Galería de imágenes



Entrada Bar Restaurante Entre Pozas.



Terraza junto a cascada.



Interior del bar.



Interior del restaurante.



Lavabo.



Baño adaptado.