



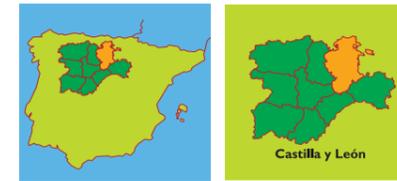
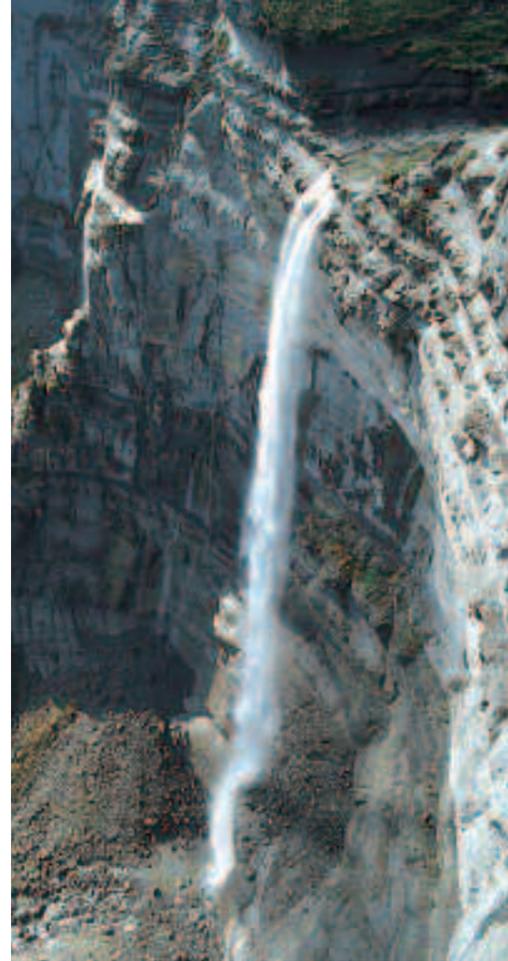
Soñando

espacios naturales
y senderismo

LA PROVINCIA DE BURGOS ES UNO DE LOS TERRITORIOS MÁS INDICADOS PARA PRACTICAR EL SENDERISMO Y TODAS LAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA NATURALEZA Y LOS ESPACIOS ABIERTOS

MOSAICO DE PAISAJES Y ECOSISTEMAS

Situada en la Meseta Norte de la Península Ibérica, concretamente en el sector nororiental de la comunidad autónoma de Castilla y León, el paisaje de la provincia burgalesa rompe radicalmente con el tópico que identifica a Castilla con una inmensa y árida tierra llana. Montañas y llanuras conforman un relieve en el que casi siempre destaca el fuerte contraste de sus elementos. Tres características fundamentales definen la estructura física de la provincia: una altitud media elevada, un relieve accidentado y fragoso y una gran diversidad paisajística debida a la confluencia de tres grandes unidades morfológicas: la Sierra de la Demanda —perteneciente al Sistema Ibérico—, al sureste; la Cordillera Cantábrica, con sus estribaciones meridionales que abarcan casi todo el norte provincial, y la Cuenca Sedimentaria del Duero que ocupa el resto del territorio.



➔ índice

Las Merindades	4
Sedano y Las Loras	10
Desfiladeros del Ebro	14
La Bureba	18
Sierra de la Demanda	22
Arlanza	28
Ribera del Duero	32
Páramos y Campiñas	36
Burgos y alrededores	38

Edita: Patronato de Turismo de la Provincia de Burgos
Textos: Enrique del Rivero
Fotografías: Enrique del Rivero
Fotografía de portada: Rincón de Las Machorras
Diseño gráfico: VB Imagen y Comunicación
Infografía espacios y rutas: VB Imagen y Comunicación
Infografía comarcas: Rasa Estudio
Imprime: Amábar, S.L. (mayo 2011)
Depósito Legal: BU 496-1997

Las Merindades

Una comarca norteña definida principalmente por el montañoso, verde y húmedo mundo cantábrico. Una región privilegiada y bella que atesora una naturaleza a la espera de ser descubierta. Una tierra de contrastes en la que junto a los valles más verdes y los bosques más umbríos y silenciosos se localizan los cantiles más desafiantes, las montañas más aisladas y las cascadas más altas y caudalosas. El lugar ideal para olvidarse de los agobios de la agitada vida urbana, dejarse llevar por el rumor del agua y el viento y adentrarse caminando por una tupida red de milenarias calzadas, sabios caminos y evocadores senderos.

ESPACIOS NATURALES:

- » Ojo Guareña
- » Monte de Santiago
- » Valle de Mena
- » Montes de Somo y Valnera
- » Laguna de Gayangos
- » Embalse del Ebro
- » Monte Hijedo
- » Cascada de Las Pisas
- » Norte de los Cañones del Ebro
- » Norte de los Montes Obarenes
- » Valle de Valdivielso



Ojo Guareña

Superficie: 3.400 Ha.

Relieve: Cejo calizo situado en la vertiente meridional de la Cordillera Cantábrica. El río Guareña se introduce en el interior de este macizo originando el Complejo Kárstico de Ojo Guareña. Sus cerca de 100 km de recorrido lo convierten en el más importante de España y en uno de los diez mayores del mundo.

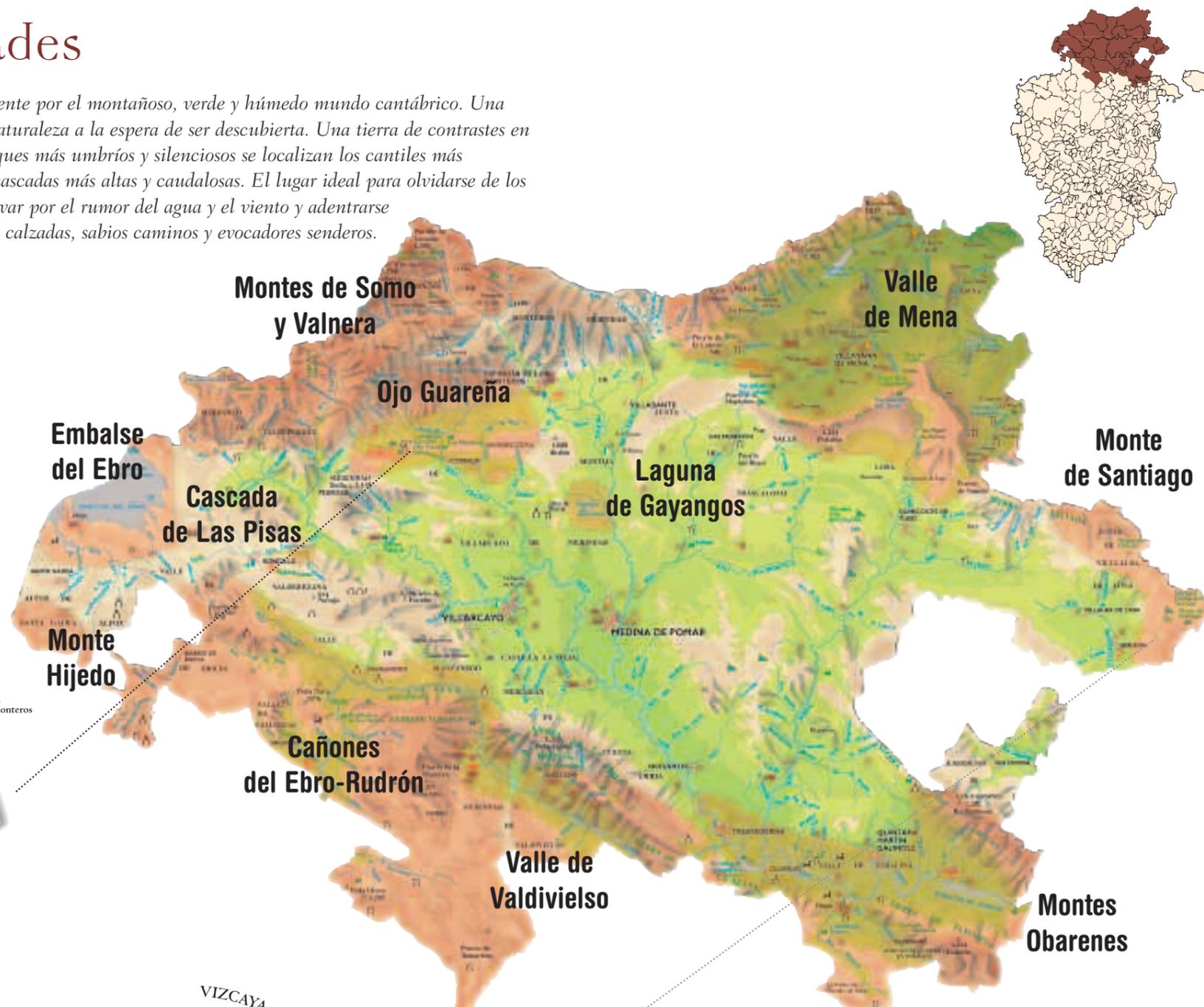
Vegetación: En el exterior abundan las encinas y los quejigos. En la cueva se localizan algas, hongos y bacterias.

Fauna: Numerosas rapaces, buitres leonados, alimoche, jabalí, zorro y gato montés. En el interior se han detectado 63 especies de invertebrados cavernícolas, de los cuales cuatro son endémicos.

Figura de protección: Monumento Natural.

Información: Ayuntamiento de Cornejo. Merindad de Sotocueva. Telf.: 947 138 614.

Accesos: Desde Espinosa de los Monteros, Cornejo y Cueva.



Monte de Santiago

Superficie: 2.410 Ha.

Relieve: Impresionante anfiteatro rocoso formado por las cresterías calizas de la Sierra Salvada y desde el que se precipita, en una cascada de más de 300 m, el río Nervión.

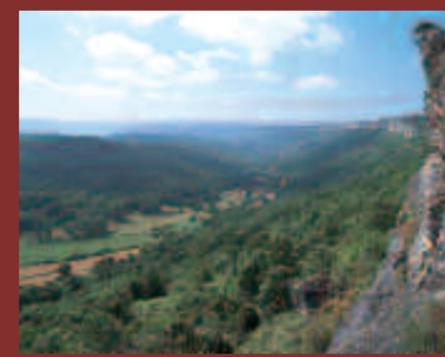
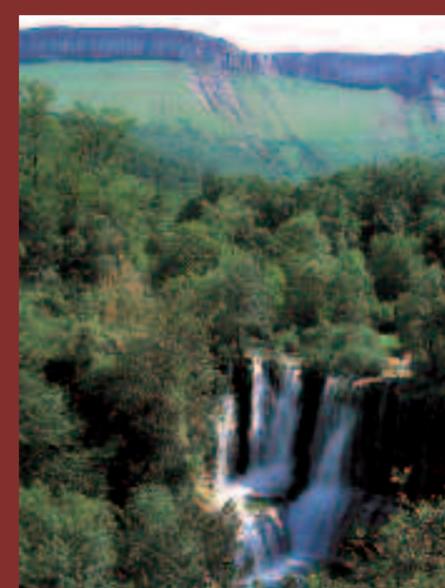
Vegetación: Predomina el bosque de hayas. También rebollo, encina, tejo y praderas naturales.

Fauna: Abundantes buitres leonados, águila real, culebrera, halcón peregrino, alimoche. Lobo, corzo, jabalí, ardilla, nutria y gato montés. Zona de paso de aves migratorias.

Figura de protección: Monumento Natural.

Información: Antigua Oficina de Información Turística de Frías. Telf.: 947 358 587.

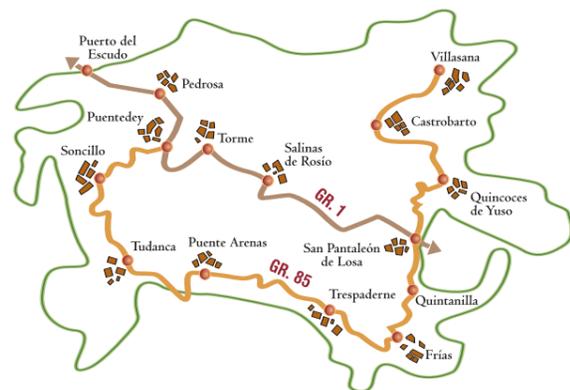
Accesos: Al poco de pasar Berberana y antes de llegar al puerto de Orduña.



→ ■ ■ ■ GR. I - GR. 85



» Sierra de Arcena.



> GR. 1

El GR. 1, Sendero Histórico de Las Merindades, forma parte de un sendero de carácter internacional que atraviesa todo el norte de España, desde Cataluña a Galicia. En Burgos cuenta con 76,5 km que cruzan Las Merindades de Este a Oeste. Perfectamente señalizadas con marcas blancas y rojas, sus cinco etapas permiten visitar alguno de los hitos patrimoniales y paisajísticos más significados de la comarca. Desde San Pantaleón de Losa —lugar en el que entra el GR. 1 procedente de Álava—, Salinas de Rosío, Torme, Puente de Yuso y Pedrosa de Valdeporres son las localidades donde comienzan y finalizan las diferentes etapas. Desde este último pueblo parte el sendero en su camino hacia el puerto de El Escudo, en Cantabria.



> GR. 85

El GR. 85 recorre en sus 165 kilómetros buena parte de la comarca de Las Merindades. Sus 9 etapas enlazan paisajes, enclaves naturales, pueblos y monumentos de gran belleza y valor cultural e histórico. Villasana de Mena, Castrobarco, Quincoces de Yuso, Quintanilla Montecabezas, Frías, Trespaderne, Puente Arenas, Tudanca, Soncillo y Puente de Yuso —en esta localidad confluye con el GR. 1— son el comienzo y final de cada una de las etapas de este atractivo sendero señalizado también con paneles informativos y marcas de pintura blanca y roja. Se ha editado una completa y práctica topoguía sobre el GR. 85, en la que se pueden consultar las distancias, los perfiles y los principales enclaves de cada una de las etapas.

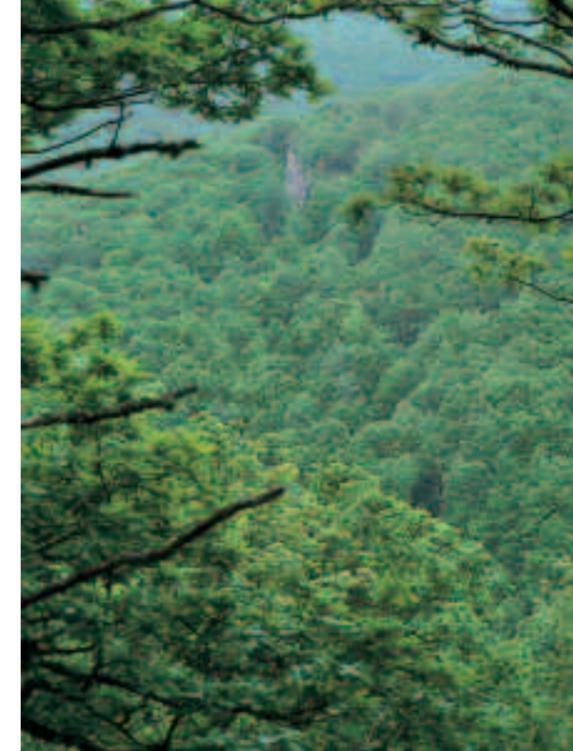
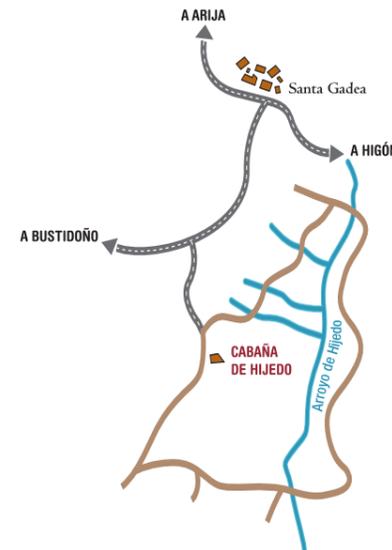


» Desfiladero de Los Hocinos.



» Puente de Yuso.

→ ■ ■ ■ Monte Hijedo



» Monte Hijedo.

Es una de las masas forestales caducifolias mejor conservadas de toda la Cordillera Cantábrica. Formado principalmente por dos especies de robles, común y albar, puede considerarse un bosque mixto en el que también crecen hayas, abedules, alisos, acebos y unos centenarios tejos. Lobo, jabalí, corzo, gato montés, marta, carbonero palustre, trepador azul y pito negro son algunos de los animales que viven en este paradigmático modelo de bosque atlántico.

La ruta que permite visitar el corazón del Monte Hijedo parte de la Cabaña de Hijedo. Una serie de flechas rojas y azules facilitan la visita a sus más espectaculares rincones. El otoño es la mejor época, la ruta tiene 15 km, es de baja dificultad y se puede tardar unas cinco horas y media. Mapa topográfico 1:25.000: n.º: 108—2.



→ ■ ■ ■ castro valnera

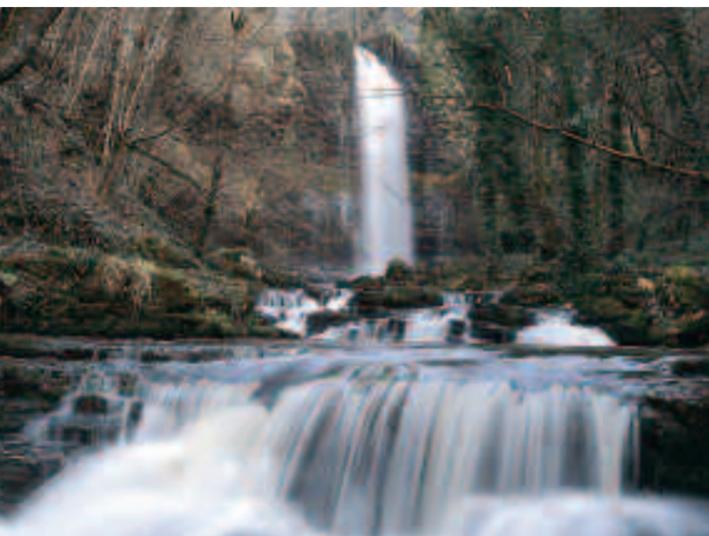
En una de las zonas más aisladas e inaccesibles de toda la Cordillera Cantábrica, en el límite mismo entre Burgos y Cantabria, se alza una bella, misteriosa y llamativa montaña: Castro Valnera. Su imponente silueta preside desde sus 1.718 m un espacio geográfico en el que se alternan unas escarpadas montañas —con evidentes huellas del glaciario cuaternario— con unos profundos y verdes valles en los que todavía viven los pasiegos.



» Cabañas pasiegas.

Una pista de tierra que parte del km 3 de la carretera entre Las Machorras y el portillo de Lunada enlaza entre aisladas cabañas pasiegas con dirección a la montaña. A la altura de El Bernacho la pista se convierte en un marcado sendero que, tras atravesar un hayedo, y desde el collado de La Canal inicia la señalizada, con flechas de pintura, ascensión hasta la cumbre. El recorrido es de dificultad alta, tiene 8 km y precisa de unas cuatro horas de marcha. Mapa topográfico 1:25.000: n.º: 84—2.

→ cascada de Las Pisas



» Cascada de Las Pisas.

Envuelta por la umbría de un maravilloso bosque encantado en el que junto a las hayas crecen robles, avellanos y acebos, se descubre una impresionante sucesión de escalonadas cascadas por las que se precipitan impetuosas las aguas del río de la Gándara. Si la visita coincide con el periodo de deshielo o con una época de fuertes lluvias el espectáculo que se puede contemplar se convierte en único e inolvidable.



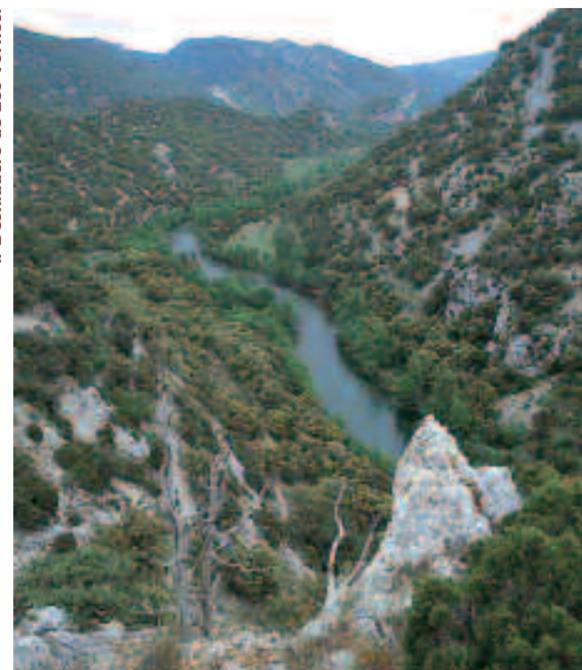
Un camino que parte junto a la iglesia de Villabáscones de Bezana y que atraviesa un extenso y bien conservado hayedo permite alcanzar el conjunto de cascadas de Las Pisas. Entre ida y vuelta son cinco km, se puede tardar un poco más de una hora y la mejor época es el final del otoño. Mapa topográfico 1:25000: n°: 109—I.

→ desfiladero de Los Tornos

Oculto en un apartado confín se localiza el espectacular desfiladero por el que el río Ebro atraviesa los apretados pliegues del anticlinal de Tudanca. Una alargada y estrecha cluse, en la que sus elevados paredones —en algunos puntos superan los 200 m de altura— llegan a estar tan próximos que la angostura apenas permite el paso del río. Numerosas aves rapaces anidan en los acantilados rocosos.



» Desfiladero de Los Tornos.



Desde la aislada aldea de Tudanca parte un camino que, con el río Ebro siempre a su izquierda, alcanza el empinado y zigzagueante sendero del paso de Los Tornos. La trocha de montaña asciende, entre un espeso bosque de encinas, enebros y sabelina negra, a la búsqueda del único acceso por el que se puede llegar hasta el pueblo de Ciudad. En total, entre ida y vuelta son nueve km y cuatro horas de marcha. Mapa topográfico 1:25.000: n°: 109—III.

→ monte de santiago



El Monumento Natural del Monte de Santiago se encuentra situado en el extremo nororiental de la provincia de Burgos, en plena Sierra Salvada. Su paisaje aparece dominado por un frondoso y bien conservado hayedo que llega hasta el borde mismo de un espectacular anfiteatro rocoso por el que se precipita, en una cascada de casi 300 m de altura, el río Nervión.



» Interior del hayedo.

Existen 12 rutas señalizadas de senderismo, cuatro de ellas circulares. En total son 40,7 km por antiguos caminos y senderos que recorren los bosques y los cortados que conforman el espacio natural. El recorrido estrella es el que desde el refugio de Fuente Santiago, pasando por una antigua lobera, se acerca hasta el Mirador del Salto del Nervión: el mejor observatorio de la cascada y el cañón.

→ ojo guareña



El Complejo Kárstico de Ojo Guareña es con sus casi cien kilómetros de desarrollo el conjunto de cuevas más extenso de la Península Ibérica y puede incluirse entre los diez mayores del mundo. Además de su indiscutible interés espeleológico, en su exterior —un impresionante cejo rocoso cubierto por bosques de encinas y quejigos— se localizan varios enclaves de un alto valor natural y paisajístico.

Diez rutas circulares de senderismo, perfectamente señalizadas, permiten recorrer todo el Monumento Natural. En total son 97 km que se acercan, entre otros lugares, hasta el Alto de la Concha, Pico del Cuerno, Cascada de La



» Ojo del Guareña.

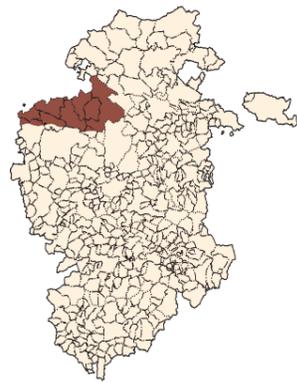
Mea, Fuente de Ulemas, Ermita de San Bernabé, Ojo del Guareña y los Canales de Dulla. También se puede visitar el interior de la Cueva de la Ermita.

➔ sedano y las loras

En el noroeste de la provincia de Burgos se localiza un extenso territorio que semeja un encantado laberinto de roca, agua y verdor. Una apretada y espectacular sucesión de cañones, parameras y loras que definen una personal y contrastada unidad geográfica. Una privilegiada región en la que todavía palpita la más pura naturaleza y en la que el viajero recobrará el ritmo de la más añorada vida tradicional.

ESPACIOS NATURALES:

- » Cañones del Ebro y Rudrón
- » Lora de Peña Amaya
- » Lora de La Ulaña
- » Fuentes del Odra
- » Páramo de Masa
- » Laguna de Cernégula
- » Páramo de La Lora



Cañones Ebro - Rudrón

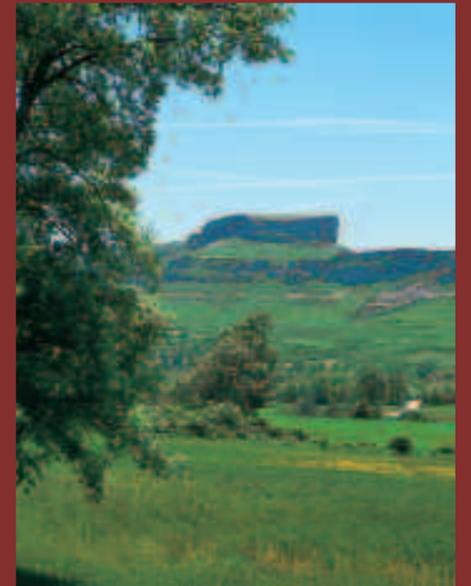
Relieve: Sucesión de cañones, hoces, gargantas, desfiladeros y cluses por los que el río Ebro y sus afluentes se han abierto paso en relieve predominantemente calizo.

Vegetación: Transición entre las regiones biogeográficas atlántica y mediterránea. Bosques de ribera.

Fauna: Águilas real y perdicera, alimoche, buitre leonado, búho real y halcón peregrino. Señalada presencia de nutrias.

Figura de protección: Iniciado su Plan de Ordenación de los Recursos Naturales.

Accesos: Basconcillos del Tozo, Tubilla del Agua, Valdeateja, Escalada, Pesquera de Ebro, Huidobro, Tudanca y Valdenoceda.



cañón del Ebro [PR. BU-I]



El río Ebro ha tallado a su paso por el macizo calizo de las parameras de La Lora un espectacular cañón que en algunos puntos alcanza una profundidad superior a los 200 metros. Su relieve, la diversidad botánica y una increíble riqueza faunística convierten a estas serpenteantes gargantas burgalesas en uno de los espacios naturales más bellos, impresionantes y de un mayor valor ecológico de toda la Península Ibérica.

En el pueblo de Valdelateja se inicia la ruta del Gran Cañón del Ebro. En total son 15 kilómetros y seis horas y media de marcha, por unos senderos bien señalizados, para descubrir un paisaje único que se ve enriquecido por el patrimonio que atesoran los pueblos que aparecen a lo lar-



» Mirador del Cañón del Ebro.

go del mismo: Pesquera de Ebro y Cortiguera. La ruta también se puede realizar en bicicleta de montaña. Mapa topográfico 1:25:000 n°: 135—I.

Hoces del Rudrón



» Interior de las Hoces del Rudrón.

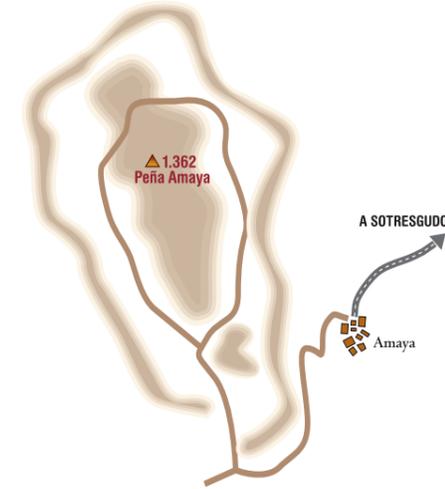
El Rudrón conforma una larga y serpenteante cicatriz que se ha convertido en un inigualable santuario para una serie de valiosos y representativos especímenes de la fauna y flora ibérica. Ayudado por la erosión de origen kárstico, el río ha tardado millones de años en excavar una hoz que en algunos puntos presenta un desnivel superior a los 300 m.



La ruta se inicia en el pueblo de Hoyos del Tozo y discurre por el fondo de las hoces. El árbol dominante es el quejigo y las rapaces, entre ellas varias parejas de águila real y perdicera, son las reinas de los escarpados cortados. El alto Rudrón es además uno de los más importantes santuarios para las nutrias. Entre ida y vuelta son 13 km y cinco horas de marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n°: 134—IV.

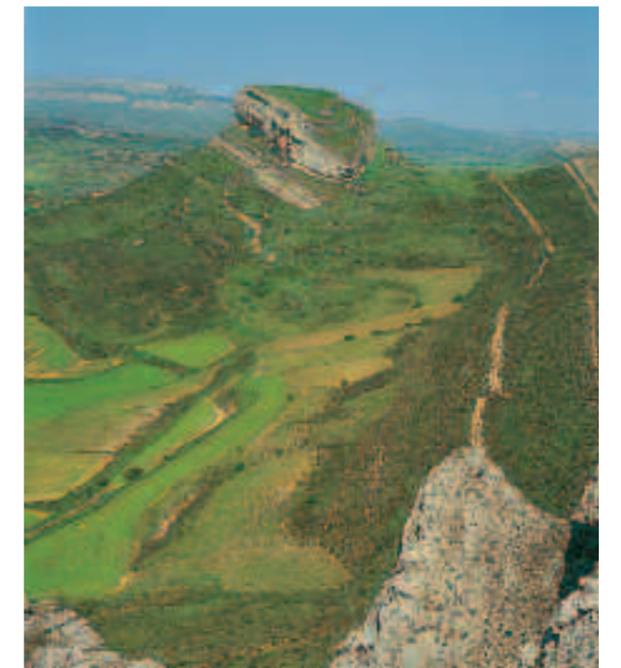


subida a Peña Amaya



En el corazón de Las Loras se yergue la altiva y legendaria Peña Amaya. Sus casi olvidados peñascos constituyen uno de los enclaves más señalados dentro de la arqueología —fue capital de los cántabros— de todo el norte de España. También es un paraíso para las aves rapaces, en especial los buitres leonados.

El recorrido comienza en el pueblo de Amaya, siguiendo la pista que se dirige hacia lo alto de la peña. Una vez arriba es preciso continuar por el camino que, tras atravesar el antiguo poblado prehistórico, bordea la gran mole caliza de El



» Peña Amaya desde La Ulaña.

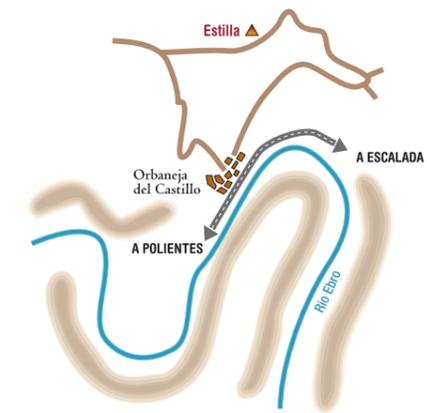
Castillo. Una pronunciada depresión natural permite acceder a su otra vertiente y si se desea, ascender hasta su cima. Para completar los 7 km de la ruta hay que calcular unas tres horas de marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n° 166—I.

orbaneja del castillo

El Cañón del Ebro a su paso por Orbaneja del Castillo ha configurado uno de los enclaves paisajísticos y medioambientales más bellos e impactantes que se puedan contemplar en Burgos.



» Cascada de Orbaneja.



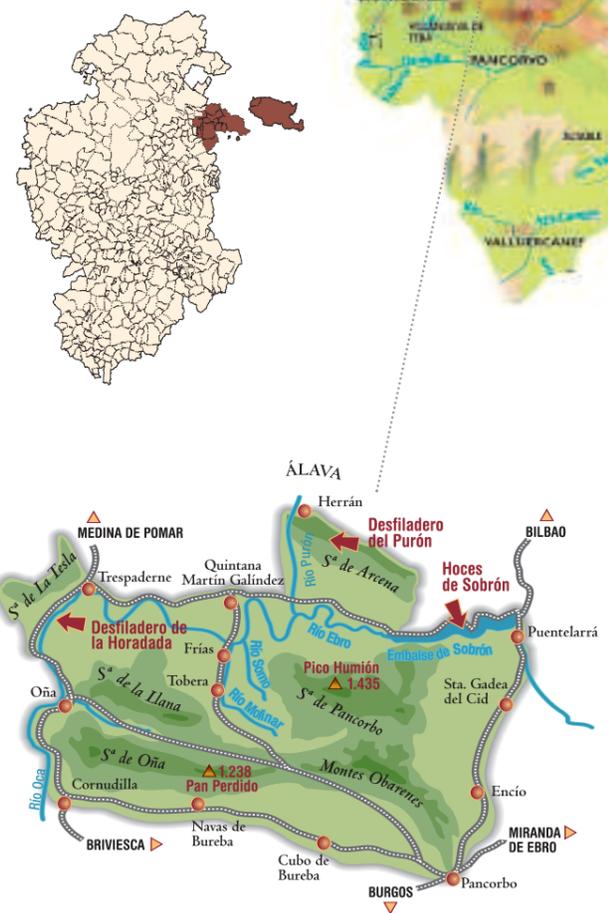
La ruta parte desde la base de la cascada que se precipita desde el pueblo. Una vez en el bien conservado y pintoresco caserío hay que seguir el camino que asciende hasta una cornisa natural desde la que se divisa todo el conjunto del cañón y el pueblo. Siguiendo las señales se continúa hasta lo alto del páramo, para localizar el camino que de nuevo regresa hasta la localidad. Los 4 km de la ruta se pueden recorrer en dos horas, no tiene ninguna dificultad y se puede realizar en cualquier época del año. Mapas topográficos 1:25:000 n°: 109—III y 135—I.

➔ ■ desfiladeros del ebro

Un gigantesco y casi infranqueable anfiteatro montañoso rodea y aísla las tierras burgalesas de la Ribera del Ebro y del Condado de Treviño. Desde siempre, las únicas puertas de acceso a estas dos comarcas naturales han sido una serie de espectaculares y llamativos desfiladeros. Los más importantes son los de Pancorbo, Sobrón y Las Conchas.

ESPACIOS NATURALES:

- » Montes Obarenes
- » Desfiladero de Las Conchas
- » Montes de Herrera
- » Desfiladero del Ayuda
- » Bosques de Bajauri y Obécuri



Montes Obarenes

Superficie: 49.217 Ha.

Relieve: Situados en el límite meridional de la Cordillera Cantábrica, los Montes Obarenes forman un apretado conjunto de estrechos y fracturados anticlinales y sinclinales. El Ebro, Oca, Purión y Molinar han dado lugar a espectaculares cañones y desfiladeros.

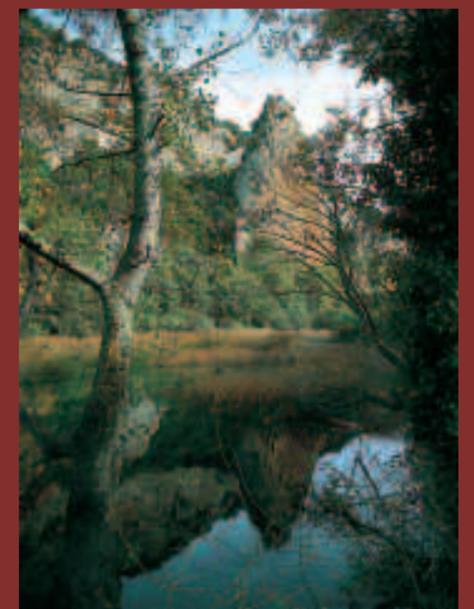
Vegetación: Grandes bosques de encina, quejigo, pino resinero y pino silvestre. Manchas aisladas de haya en las cumbres de los montes. Abundante matorral de sabina negra y boj. Endemismos botánicos.

Fauna: Buitre leonado, alimoche, águila real, azor, gavián, halcón peregrino y abejero, búho real y chovas. Lobo, jabalí, corzo, zorro y nutria.

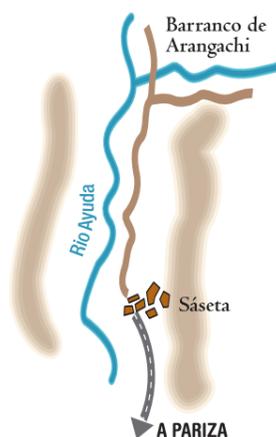
Figura de protección: Paisaje Protegido

Información: Antigua Oficina de Información Turística de Frías. Telf.: 947 358 587.

Accesos: Pancorbo, Encío, Santa Gadea del Cid, Oña, Frías y Trespaderne.

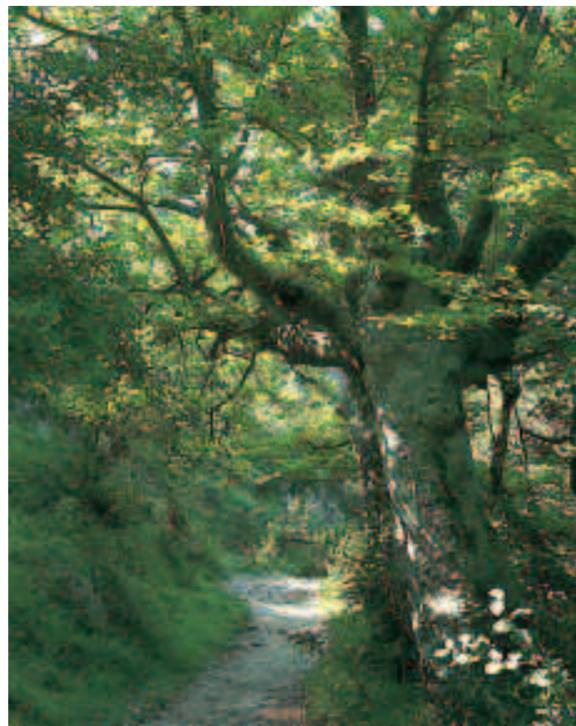


➔ ■ ■ ■ desfiladero del río Ayuda



La estrecha y profunda garganta abierta por el río Ayuda en los blandos materiales terciarios del sinclinario de Treviño compone uno de los espacios naturales más bellos y con mayor interés medioambiental de toda Castilla y León. Unas excelentes masas de haya, quejigo, boj y, sobre todo, el milenario bosque de tejos del barranco de Arrola convierten a la cabecera de este río treviñés en una privilegiada reserva natural.

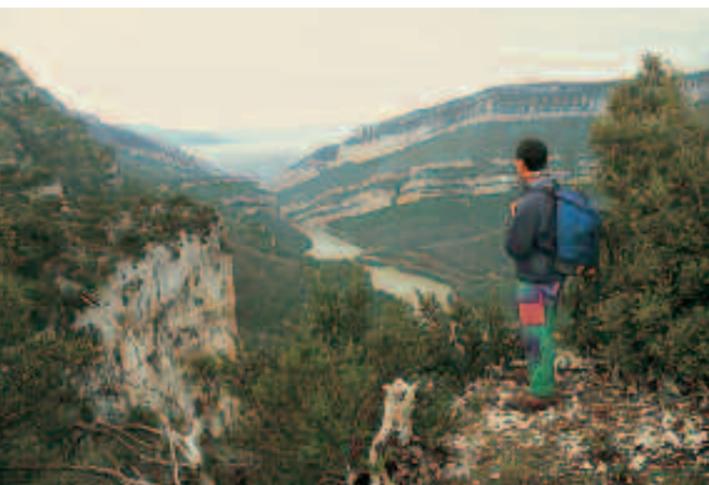
Un señalizado camino que parte del pueblo de Sáseta y que en todo momento discurre paralelo al curso del río, permite recorrer y disfrutar del rico patrimonio natural y geológico que atesora el desfiladero del Ayuda. Hay que



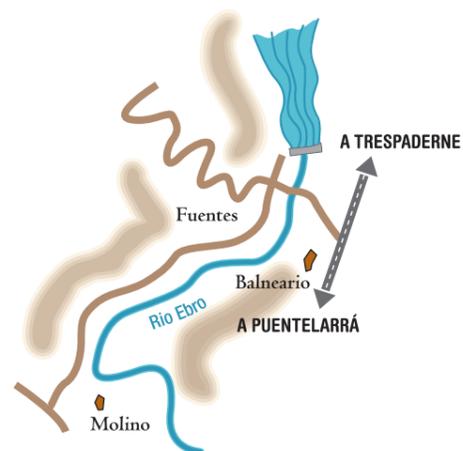
» Sendero entre las hayas.

calcular unas cuatro horas de marcha, entre ida y vuelta, para completar los 8 km del recorrido. Mapa topográfico 1:25.000 n°: 138—IV.

➔ ■ ■ ■ hoces del sobrón



» Mirador de Sobrón.



Una pasarela peatonal que cruza el Ebro desde el balneario de Sobrón permite tomar la atrevida y zigzagueante senda —sombreada por una densa vegetación de boj, madroño y encina— que asciende a la búsqueda de uno de los mejores miradores sobre las hoces. La ruta tiene en total 6 km y se puede realizar en un par de horas. Mapa topográfico 1:25.000 n°: 137—I.



➔ ■ ■ ■ desfiladero de pancorbo



Los Montes Obarenes se alzan como una especie de inmenso murallón rocoso frente a las llanas tierras de La Bureba. Uno de sus pocos pasos franqueables lo constituye el estrecho y alargado desfiladero de Pancorbo. Esta sombría y espectacular garganta ha sido el camino obligado para todos los pueblos que desde tiempos inmemoriales se han trasladado por el continente europeo con dirección al corazón de la Península Ibérica.

Desde el pueblo de Pancorbo parte una empinada pista que permite alcanzar el mirador de la Peña del Mazo. También se puede alcanzar, por un sendero separado de la



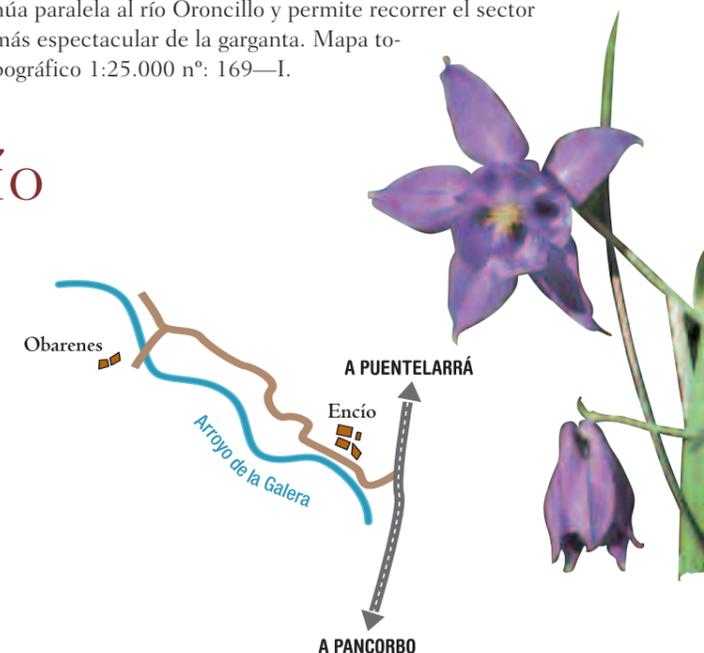
» Pancorbo y su desfiladero.

carretera, la ermita del Santo Cristo del Barrio, situada en pleno corazón del desfiladero. La senda señalizada continúa paralela al río Oroncillo y permite recorrer el sector más espectacular de la garganta. Mapa topográfico 1:25.000 n°: 169—I.

➔ ■ ■ ■ calzada de encío



» Barranco de la Galera.



Perdida entre los relieves más accidentados y los bosques más fragosos de la vertiente septentrional de los Montes Obarenes, discurre la antigua calzada que desde Encío enfilaba hacia Frías. Fue trazada sobre un viejo camino medieval que en su día fue reparado por el ejército napoleónico.

Desde la localidad de Encío, la calzada asciende en amplios trazados de suave pendiente y permite gozar de unas inmejorables panorámicas del profundo, estrecho y boscoso barranco abierto por las aguas del arroyo de la Galera y de las cumbres más elevadas de este sector de los Montes Obarenes. Un denso bosque mixto de encina y quejigo aísla y festonea la calzada hasta alcanzar los restos del monasterio de Santa María de Obarenes. Son 8 km entre ida y vuelta y se debe calcular unas tres horas de marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n°: 137—III.

→ ■ La Bureba

Esta extensa comarca presenta unos límites muy bien definidos que perfilan una perfecta y modélica cuenca sedimentaria drenada por el curso del río Oca y sus afluentes y cerrada al norte por el elevado murallón de los Montes Obarenes. Su paisaje, una especie de "Castilla en miniatura", luce la huella de una secular ocupación humana que ha ido ganando terreno al primigenio bosque de encinas y quejigos.

ESPACIOS NATURALES:

- » Montes Obarenes
- » Diapiro de Poza de la Sal
- » Las Caderechas
- » Alto Oca

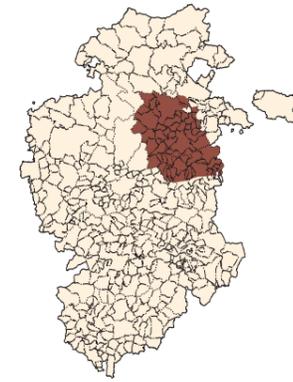


Las Caderechas

Diapiro de Poza de la Sal

Montes Obarenes

Alto Oca



Montes Obarenes

Superficie: 49.217 Ha.

Relieve: Situados en el límite meridional de la Cordillera Cantábrica, los Montes Obarenes forman un apretado conjunto de estrechos y fracturados anticlinales y sinclinales. El Ebro, Oca, Purón y Molinar han dado lugar a espectaculares cañones y desfiladeros.

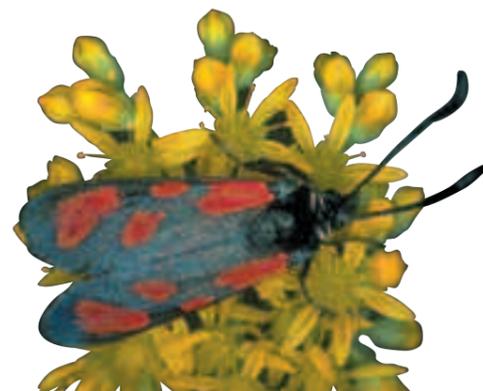
Vegetación: Grandes bosques de encina, quejigo, pino resinero y pino silvestre. Manchas aisladas de haya en las cumbres de los montes. Abundante matorral de sabina negra y boj. Endemismos botánicos.

Fauna: Buitre leonado, alimoche, águila real, azor, gavián, halcón peregrino y abejero, búho real y chovas. Lobo, jabalí, corzo, zorro y nutria.

Figura de protección: Paisaje Protegido

Información: Antigua Oficina de Información Turística de Frías. Telf.: 947 358 587.

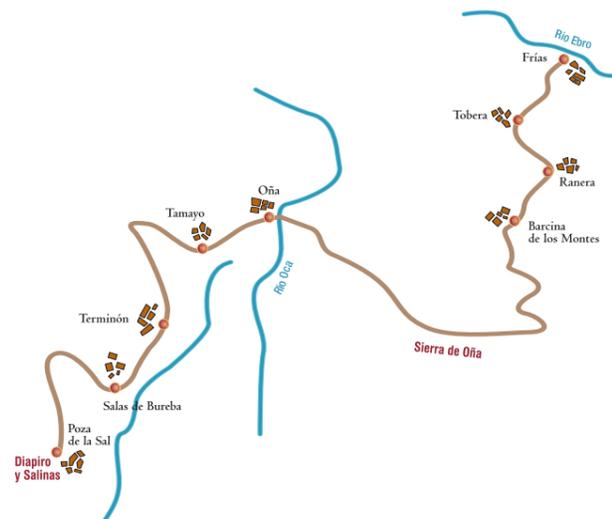
Accesos: Cascajares de Bureba, Oña, Pancorbo, Encío, Santa Gadea del Cid, Frías y Trespaderne.



→ ■ ■ ■ sendero “Raíces de Castilla”



» Sierra de Oña.



> PR. BU-5

Este sendero de Pequeño Recorrido que permite recorrer caminando las sendas, caminos y calzadas que desde hace cientos de años comunican entre sí las localidades de Frías, Oña y Poza de la Sal, abre un sinfín de posibilidades para gozar de la naturaleza mejor conservada, del paisaje más bello y de unos pueblos repletos de historia, arte y tradiciones. El territorio de estas tres localidades burgalesas pertenece al ámbito de la vertiente meridional de la Cordillera Cantábrica. También comparten una especial zona de transición entre las regiones biogeográficas eurosiberiana y mediterránea.



> POZA DE LA SAL A OÑA

Alrededor de 16 kilómetros separan estas dos poblaciones. Si se elige Poza de la Sal para empezar el recorrido hay que partir del barrio de Los Corrales. Se pasa por

Salas de Bureba, Terminón y Tamayo. Es necesario calcular un poco más de cuatro horas y media, a las que se deben añadir los altos para descansar y comer, para completar el trayecto que también es factible a la inversa.

> OÑA A FRÍAS

Este tramo del sendero presenta un poco más de dificultad que el anterior. A su mayor longitud, 27 kilómetros, se le debe añadir el carácter montañoso del terreno atravesado. Nada más salir de Oña ya se empieza a ganar altura para alcanzar la Mesa de Oña. Las señales del PR llevan a los caminantes hasta los pueblos de Barcina de los Montes, Ranera y Tobera. Sin problemas se alcanza la ciudad de Frías. Hay que calcular algo más de siete horas, sin contabilizar las paradas, para poder completar un recorrido que también se puede realizar en el sentido de Frías a Oña.



» La Bureba desde Poza de la Sal.

» Señalización del sendero.



→ ■ ■ ■ salinas de poza de la sal



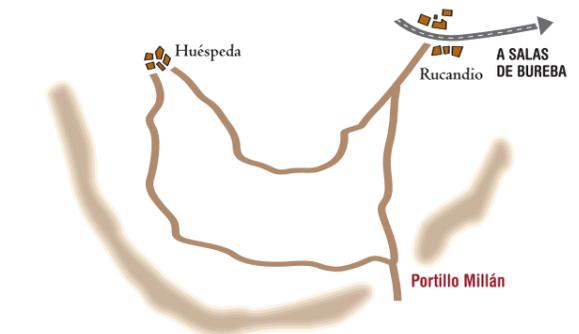
» Diapiro de Poza de la Sal.

El diapiro de Poza de la Sal es una de las más singulares estructuras geomorfológicas que se pueden contemplar en Burgos. En su entorno todavía se conservan los restos de unas antiguas salinas que se explotaron desde la prehistoria.

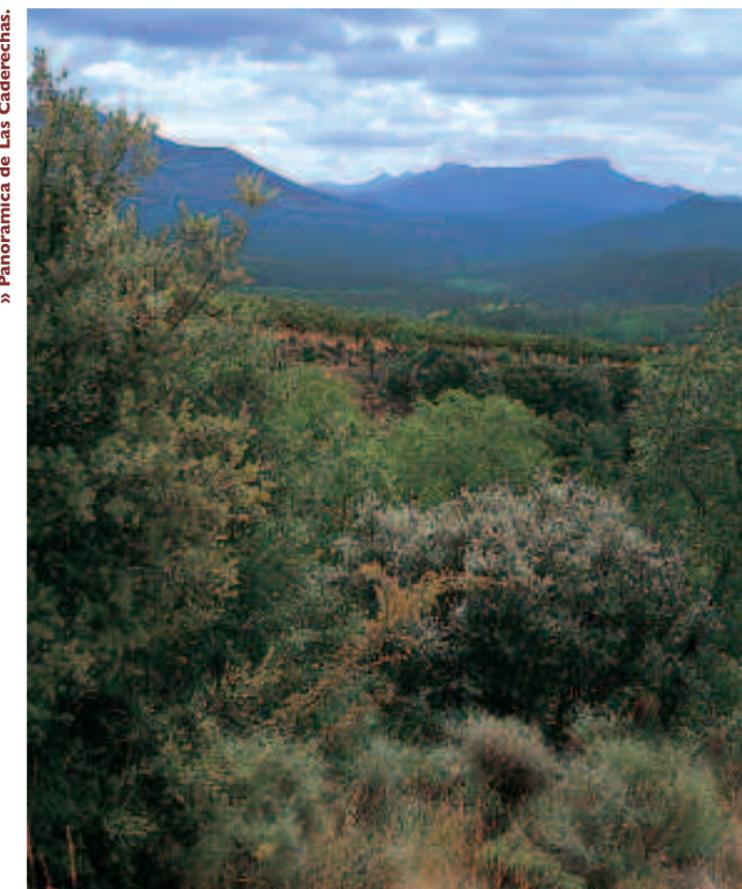


La ruta parte de los restaurados lavaderos situados en el barrio de Los Corrales de Poza de la Sal. Enseguida se inicia la fuerte ascensión hacia el corazón del diapiro. Se pasa junto a algunas antiguas granjas, que aún conservan los restos de sus pozos y eras, para alcanzar el almacén de la Magdalena. Un camino carretero bordea El Castellar y conduce hasta el almacén de Trascastro. Tras pasar por el castillo el recorrido regresa a su inicio. Son 6 km y tres horas de marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n°: 136—III.

→ ■ ■ ■ Las caderechas



» Panorámica de Las Caderechas.



La aislada geografía de este pequeño territorio encierra en su interior un interesante conjunto de estrechos y pintorescos valles en los que se mezclan armoniosamente los bosques y los árboles frutales. Todas las primaveras el paisaje de Las Caderechas se cubre con el espectacular manto blanco de sus miles de cerezos en flor.

La ruta se inicia en el pueblo de Rucandío, desde donde parte un camino que por el interior de un bosque de pinos resineros, en el que abundan los corzos y las ardillas, alcanza Huéspedea. En este pequeño pueblo hay que tomar un sendero que asciende hasta lo alto del páramo y que alcanza el Portillo Millán. Otra marcada senda permite regresar hasta Rucandío. En total son 9 km y cuatro horas de marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n°: 135—II.



→ ■ sierra de la demanda

Es un singular y antiguo sistema montañoso que se yergue al sureste de la provincia. A la sombra de sus majestuosas y casi siempre nevadas cumbres, muchas de ellas superan los 2.000 metros, se combinan una serie de elementos paisajísticos que convierten a la zona en un atrayente paraíso natural. Junto a una inacabable sucesión de lagunas de origen glaciar se localizan unos extensos bosques de hayas, robles y pinos poblados por numerosas especies de la fauna ibérica.

ESPACIOS NATURALES:

- » Sierra de la Demanda
- » Cañón del Río Lobos
- » Dehesa de Puras de Villafranca
- » Montes de Oca
- » Bosques de Juarros



Sierra de la Demanda

Superficie: 81.270 Ha.

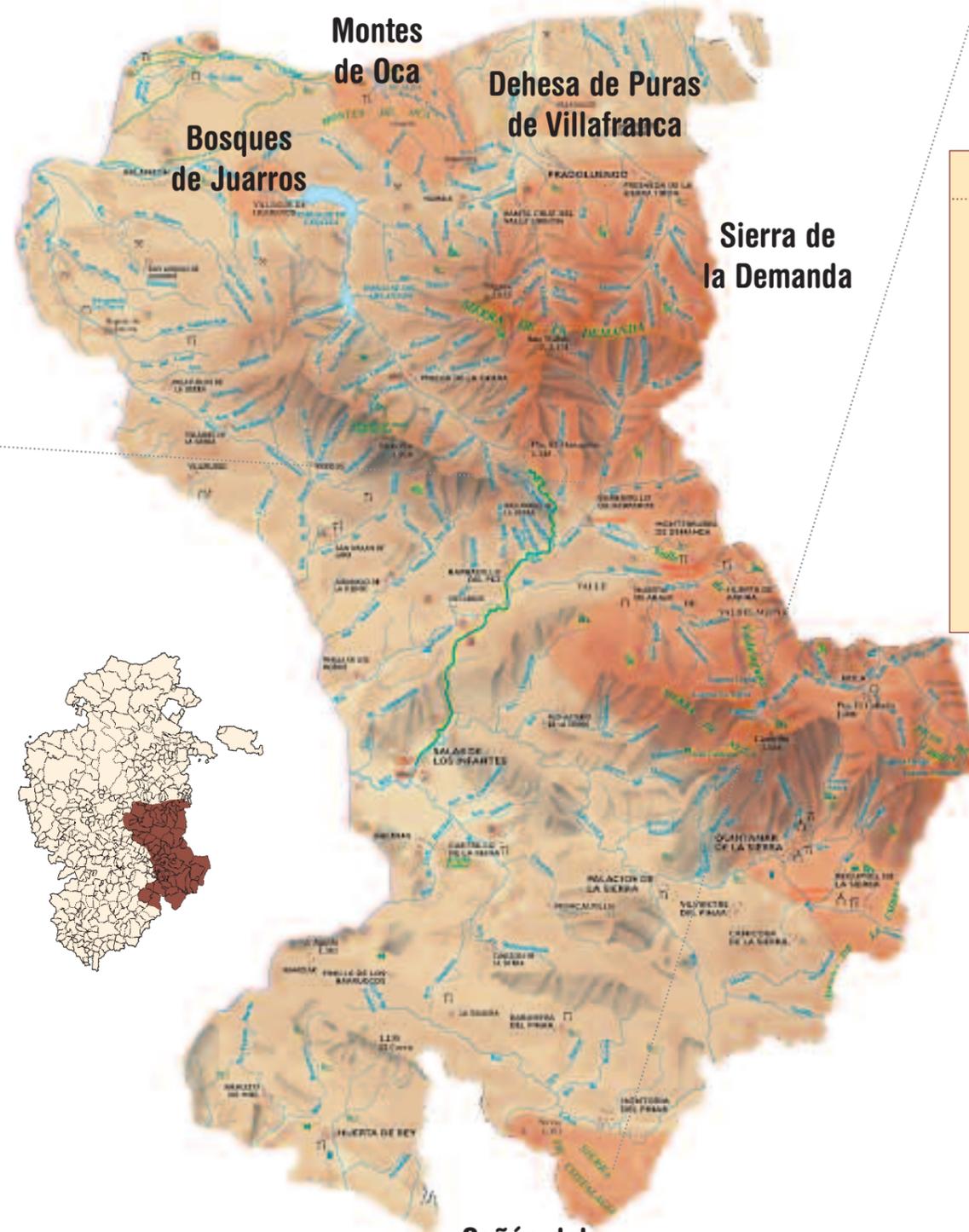
Relieve: Antiguos macizos montañosos en los que predominan los materiales paleozoicos, triásicos y jurásicos. Huellas de glaciario en las cumbres.

Vegetación: Bosques de haya, roble albar, rebollo, abedul, acebo y pino albar. Endemismos botánicos.

Fauna: Lobo, ciervo, corzo, jabalí, nutria, gato montés, tejón, desmán, águilas real, culebrera y calzada, azor, halcón abejero, perdiz pardilla, agateador norteño. Zona de paso de aves migratorias.

Figura de protección: Iniciado su Plan de Ordenación de los Recursos Naturales.

Accesos: Pradoluengo, Pineda de la Sierra, Quintanar de la Sierra y Neila.



Cañón del Río Lobos



Cañón del Río Lobos

Superficie: 9.580 Ha entre Soria y Burgos, de las cuales más de cuatro mil son burgalesas.

Relieve: Profundo cañón de escarpadas paredes verticales abierto en las calizas compactas del Cretácico.

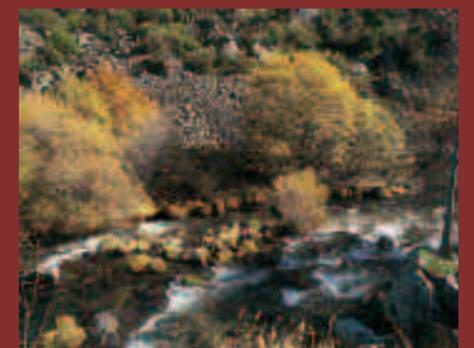
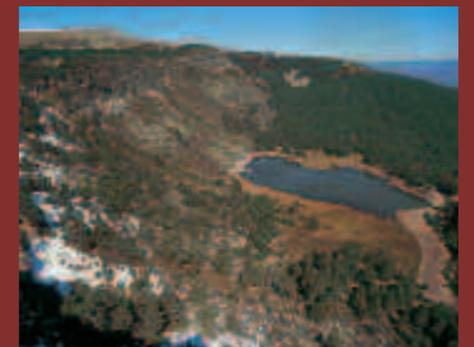
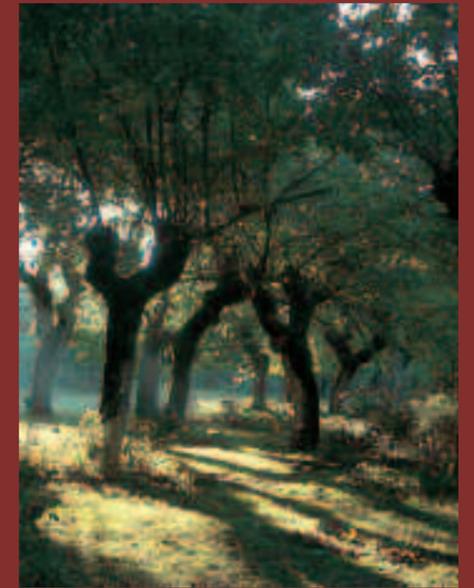
Vegetación: Sabina albar, pino laricio, matorral de cantueso, aulaga y enebro rastrero. Bosque de ribera y plantas acuáticas.

Fauna: Cerca de 200 especies de vertebrados. Destacan el búitre leonado, águila real, calzada y culebrera, alimoche y roquero rojo. Corzo, nutria, ardilla, jabalí, gato montés. Abundantes anfibios y reptiles.

Figura de protección: Parque Natural

Información: Centro de Interpretación de la Naturaleza: Antigua Piscifactoría de Ucero (Soria) Telf.: 975 363 564.

Accesos: Hontoria del Pinar es el mejor acceso del sector burgalés.



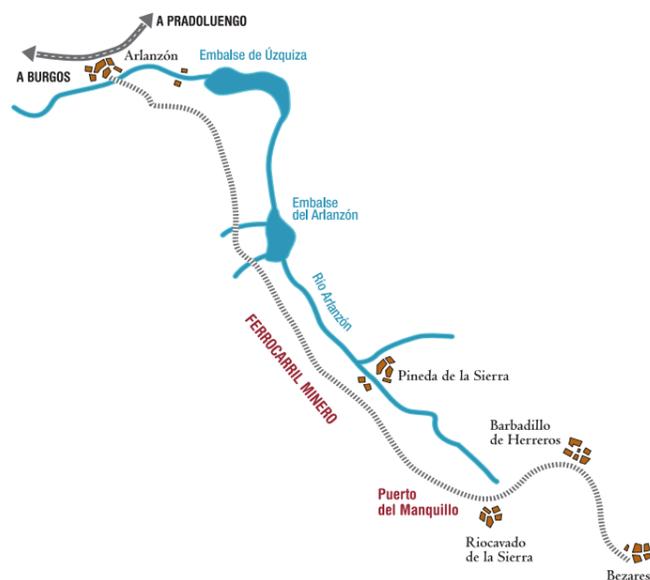
→ ■ ■ ■ vía verde de la demanda



» Sierra del Mencilla.

El desmantelado ferrocarril minero que desde las proximidades de la ciudad de Burgos, concretamente de Villafraja, enlazaba con Bezares, es uno de los trazados más adecuados e interesantes de todo el norte de España para practicar el senderismo y la bicicleta de montaña.

Sus cerca de 56 kilómetros permiten descubrir a cualquier caminante curioso una serie de lugares únicos y un sinfín de bellos paisajes naturales. Es el mejor camino para introducirse en plena Sierra de la Demanda y descubrir de primera mano la belleza de sus parajes montañosos, la



diversidad botánica de sus frondosos bosques, la variada fauna que habita en su intrincado paisaje y la riqueza geológica que encierran en su interior estas antiguas montañas enclavadas en el extremo más noroccidental del Sistema Ibérico.

Las etapas más interesantes de su trazado son las que van desde Arlanzón, bordeando el viejo pantano del Arlanzón, hasta Pineda de la Sierra. Y la que parte de esta localidad, por el puerto del Manquillo hasta Riocavado de la Sierra y Barbadillo de Herreros.

La rehabilitación integral de la plataforma del antiguo ferrocarril, con la recuperación de varios puentes y túneles, permite un cómodo recorrido —incluso a personas con algún tipo de minusvalía— para andarines, ciclistas y jinetes.



» Túnel del Manquillo.

» Trazado del antiguo ferrocarril.

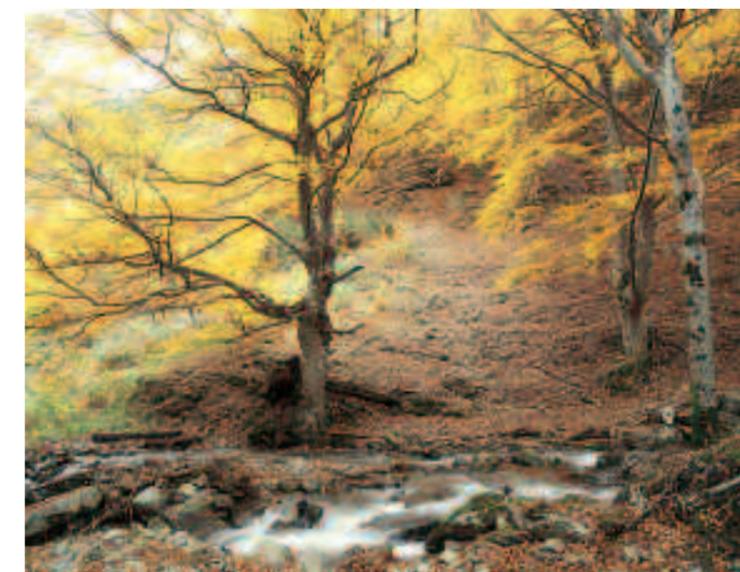


→ ■ ■ ■ nacedero del río oropesa



Aguas arriba de Pradoluengo, el río Oropesa desciende por el fondo de un estrecho y profundo valle abierto en plena Sierra de la Demanda y que aparece cubierto, sobre todo en sus vertientes más elevadas, por un valioso y bien conservado hayedo. El río tiene sus fuentes en un manantial de aguas cristalinas conocido como El Nacedero.

La ruta parte de la plaza de toros de Pradoluengo. Un pequeño tramo por el camino de San Antonio nos acerca al camino que hacia la derecha cruza el río Oropesa. A partir

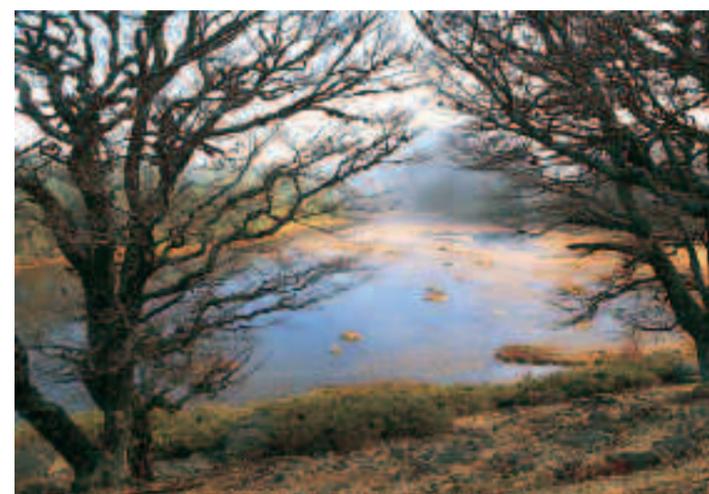


» Hayedos de la Demanda.

de este lugar hay que seguir ascendiendo, siempre en paralelo al río, hasta alcanzar los hayedos que rodean, bajo la cumbre del Remendia, El Nacedero. Son 12 km, entre ida y vuelta, y 4 horas y media de marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n.º: 240—I.



→ ■ ■ ■ Laguna de Haedillo



» Laguna de Haedillo.



En el flanco meridional del valle de Valdelaguna, protegida por un espectacular circo rocoso de casi 2.000 metros de altura y en el centro de un escenario natural privilegiado se localiza la laguna de Haedillo. De origen glaciario, es una de las más aisladas e inaccesibles de toda la sierra burgalesa.

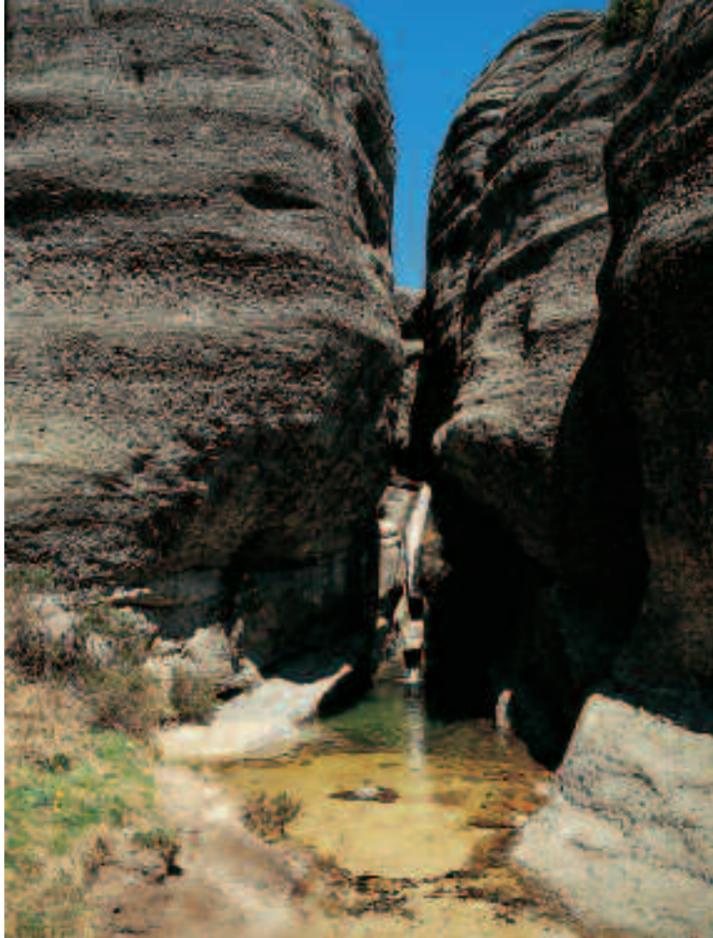
Para llegar hasta la laguna hay que salir caminando de Tolbaños de Arriba con dirección a la dehesa del pueblo. Una serie de sencillos carteles de madera y, al final de la subida, unos grandes hitos de piedra permiten llegar hasta el circo de Haedillo. Tras el bosque de pinos aparecen las hayas que llegan hasta la misma orilla del pequeño lago glaciario. Se necesitan 7 horas de marcha, entre ida y vuelta, para cubrir los 12 km de este recorrido de dificultad media. Mapa topográfico 1:25.000 n.º: 278—I y 278—III.

Las calderas



Con este sonoro nombre se conoce un singular relieve, situado en la vertiente meridional de la Sierra de Neila, en el que se suceden una serie de formaciones rocosas, esculpidas por el agua, el hielo, y el viento, dominadas por caprichosas figuras pétreas, encajados callejones, pequeños abrigos y profundas marmitas de gigante.

Primero hay que llegar hasta la laguna Negra. En su extremo más alejado nace un señalizado sendero que asciende hasta lo más alto del circo glaciar. Una vez arriba hay que descender por la vaguada en la que brotan las aguas del arroyo Palazuelo. Con éste a mano derecha se descubren una serie de veredas e hitos de piedra que conducen a los más señalados enclaves de Las Calderas. Ruta de dificultad alta y sólo recomendable para senderistas experimenta-



» Rincón de Las Calderas.

dos. Son 7 horas entre ida y vuelta. Mapa topográfico 1:25.000 n.º: 278—III.

Pico Muñalba



» Laguna del Muñalba.

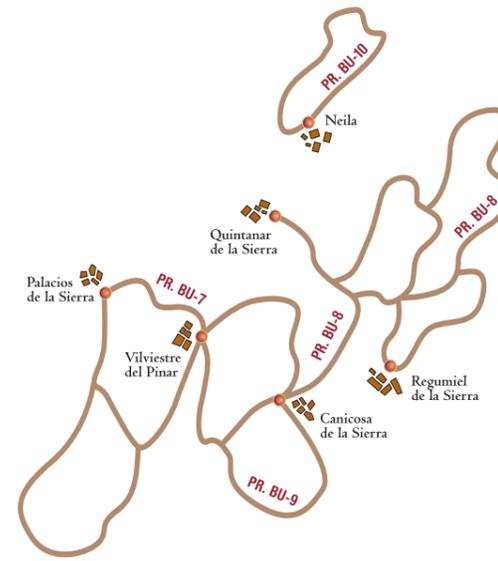


Muñalba, 2.074 m de altura, que aloja a sus pies una bella laguna de origen glaciar.

A la derecha, mirando hacia Neila, del Puerto de El Collado parte una pista que asciende hasta las antenas del Morro de San Cristóbal. Desde este lugar hay que seguir por la línea de cumbres, caminando junto a una alambrada para el ganado. Tras pasar por el Pico Toscoso y Peña Triguera se alcanza la cima del Muñalba. Entre ida y vuelta se deben calcular unas 7 horas de marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n.º: 278—IV.



senderos de la Alta sierra



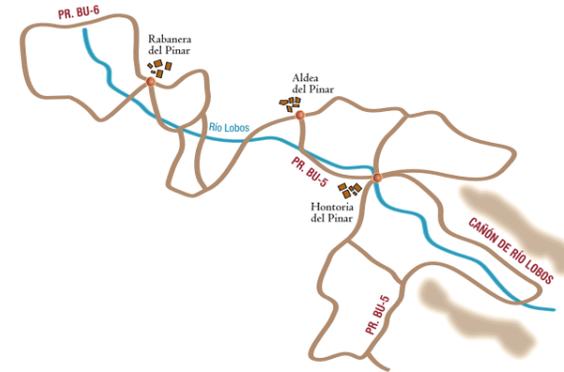
Palacios de la Sierra, Vilviestre del Pinar, Canicosa de la Sierra, Regumiel de la Sierra, Quintanar de la Sierra y Neila son algunos de los pueblos que dan forma a la Alta Sierra burgalesa. Su espectacular paisaje está presidido por las elevadas cumbres de la Sierra de Neila y por los extensos pinares, robledales y hayedos que cubren casi todo su territorio.



» Necrópolis de Cuyacabras.

Cuatro senderos de Pequeño Recorrido (PR. BU—7, PR. BU—8, PR. BU—9, PR. BU—10) enlazan entre sí todas las localidades, además del Comunero de Revenga, y permiten recorrer por antiguas sendas y bien trazados caminos sus principales y más bellos parajes naturales. En total son 103,4 km perfectamente señalizados con señales de madera y con marcas de pintura blanca y amarilla.

senderos del cañón del río Lobos



Hontoria del Pinar es la entrada natural al sector burgalés del Cañón del Río Lobos. En esta localidad nace el PR. BU—5, que con distintos bucles permite recorrer en su totalidad las unidades ambientales que conforman el Parque Natural: el Cañón y sus páramos circundantes. Los dos espacios están cubiertos por densos bosques de pino y sabelina. También se acerca hasta la localidad de Aldea del Pinar. El señalizado sendero facilita el acceso, así mismo, al Puente Romano, El Troncón, Costalago y Cabeza Gayuba. En total son 20,4 km. En las inmediaciones también se pueden recorrer los 17,6 km del PR. BU—6 que parte del pueblo de Rabanera del Pinar y visita su entorno.

» Puente romano del Cañón del Río Lobos.

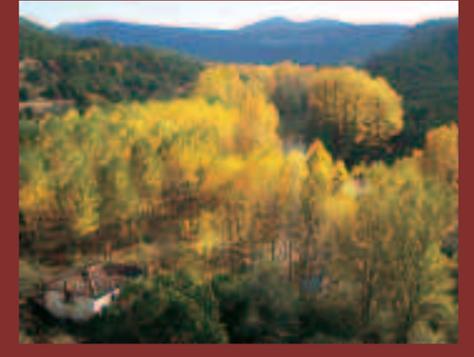
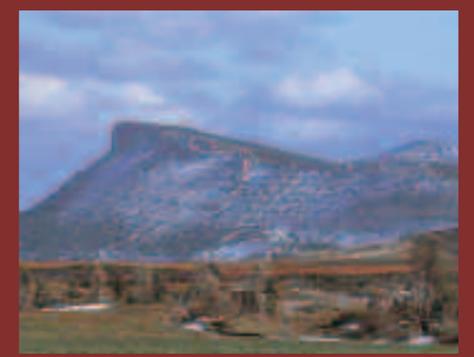
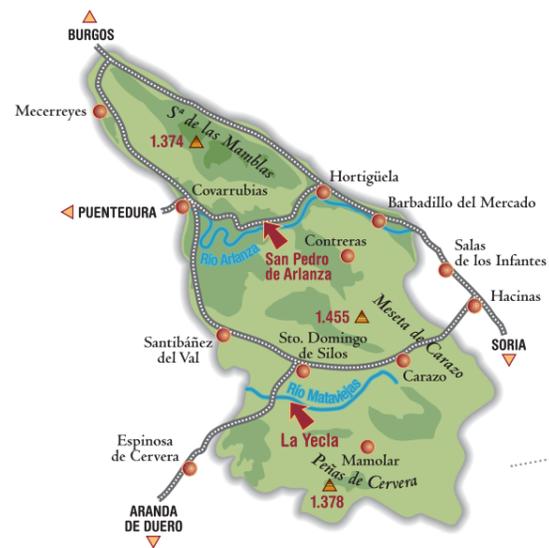


➔ Arlanza

Buena parte de esta comarca burgalesa está incluido dentro del Espacio Natural de La Yecla y los Sabinares del Arlanza y abarca dentro de su territorio, además del desfiladero que le da nombre, el valle medio del Arlanza, las Peñas de Cervera, el Cañón del Mataviejas, la Meseta de Carazo, el Monte Gayúbar y la Sierra de Las Mamblas. El espacio cuenta con los más extensos sabinares del mundo y con una abundante población de aves rapaces entre las que destacan las cerca de cien parejas de buitre leonado.

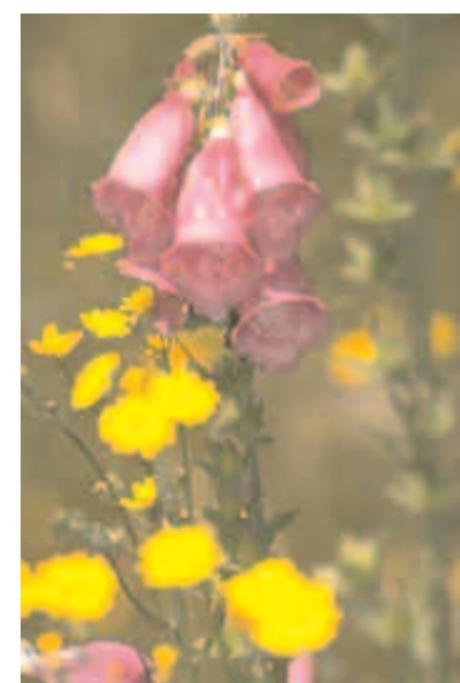
ESPACIOS NATURALES:

- » La Yecla y los Sabinares del Arlanza
- » Tierras de Lara
- » Monte de Retortillo
- » Ribera del Arlanza en Tordómar
- » Desfiladero del río Ura



La Yecla y los Sabinares del Arlanza

Extensión: 26.055 Ha.
Relieve: Espectacular sucesión de estructuras plegadas —pertenecientes al complejo mesozoico que rodea la Sierra de la Demanda— sobre las que se han modelado dos tipos de relieve: conforme e inverso.
Vegetación: Extenso bosque de sabinas albar. Encinas, quejigos, rebollos y un importante bosque de ribera en el río Arlanza.
Fauna: Buitre leonado, águila perdicera, real, calzada, halcón peregrino, gavián, azor, alimoche, búho real. Lobo, corzo, jabalí, nutria, gato montés, gineta. Aves acuáticas.
Figura de protección: Iniciado su Plan de Ordenación de los Recursos Naturales.
Información: Ayto. de Santo Domingo de Silos.
Accesos: Hortigüela, Covarrubias y Santo Domingo de Silos.

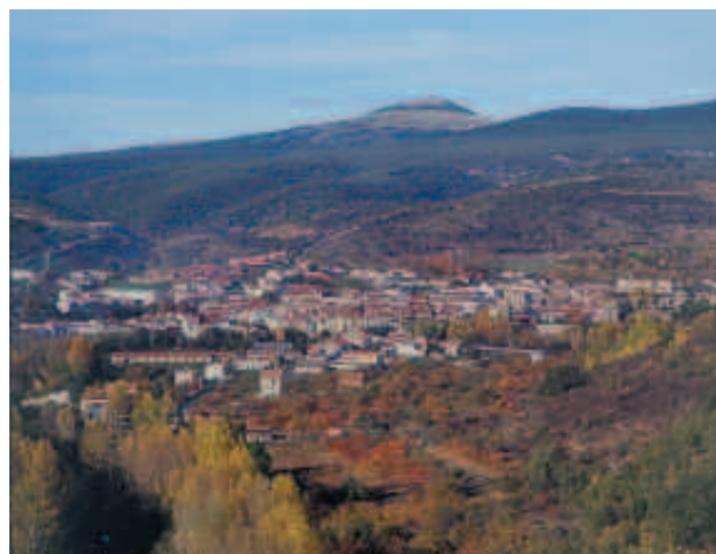


→ ■ ■ ■ sierra de las mamblas



Un curioso perfil que recuerda los pechos de una mujer ha dado nombre y personalidad a la Sierra de las Mamblas. Bajo sus espectaculares relieves calizos se desarrollan unos extensos bosques de sabina albar, encina y quejigo, que están poblados de una abundante fauna salvaje.

La señalizada ruta parte de Covarrubias por el antiguo camino de Quintanilla de las Viñas. Tras una ascensión se llega a las tenadas del Cerro, donde se localiza una estraté-



» Las Mamblas y Covarrubias.

gica encrucijada. Por el camino de la izquierda se puede llegar hasta la ermita de Las Mamblas, bajo los picos de La Muela y Castillejo; mientras que el de la derecha enfila hacia Hortigüela y el Valle del Arlanza. El recorrido completo tiene 19 km y se puede realizar en 7 horas. Mapa topográfico 1:25.000 n.º: 277—III.

→ ■ ■ ■ valle del arlanza



» Valle del Arlanza.



El río Arlanza a su paso por el monasterio del mismo nombre da lugar a uno de los enclaves con mayor interés natural de toda la región. Mientras un elevado acantilado rocoso se alza sobre la orilla del río y sirve de refugio a cerca de 100 parejas de buitres leonados, las laderas aparecen tapizadas por un milenario bosque de sabina albar.

La ruta se inicia nada más cruzar el primer puente sobre el Arlanza viniendo desde las ruinas del monasterio. Un estrecho sendero, que deja en todo momento el río a su izquierda pasa cerca del monasterio—situado en la otra orilla—y progresa por la ribera al encuentro del famoso Valle de los Buitres. Son 9 km, entre ida y vuelta, y tres horas de sencilla marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n.º: 277—III.

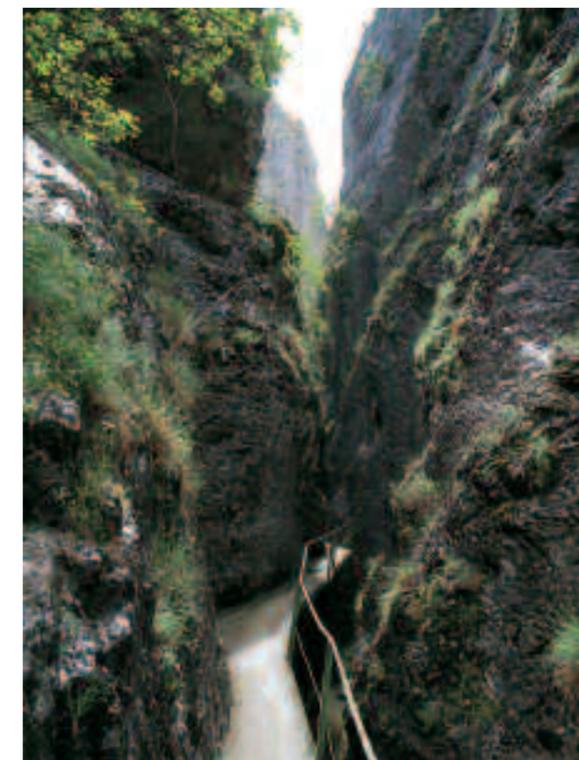


→ ■ ■ ■ desfiladero de la yecla



El famoso paraje de La Yecla es una profunda y estrecha garganta excavada en los espesos bancos de calizas que caracterizan el relieve de las Peñas de Cervera. Una serie de puentes y pasarelas colgantes permiten recorrer andando esta cluse, en cuyo fondo se alternan las marmitas de gigante y las cascadas.

Justo detrás del monasterio de Santo Domingo de Silos y desde el arco medieval de la Villa parte el camino que paralelo a la orilla del río Mataviejas se acerca hasta La Yecla. Unos metros por la carretera permiten llegar a la escalera que desciende hasta el fondo de la garganta. Son 500 m por un espacio verdaderamente inolvidable. El regreso es por el



» Pasarela del interior del desfiladero.

mismo camino. En total son 5 km y dos horas de fácil marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n.º: 315—I.

→ ■ ■ ■ tierras de lara



» Picón de Lara.



Pocas zonas de la vieja Europa pueden ofrecer, en tan reducido espacio geográfico, tantos y tan variados alicientes como estas tierras del viejo alfoz de Lara. Este privilegiado territorio burgalés es un auténtico paraíso para los amantes de la naturaleza.

La ruta comienza dos kilómetros después de pasar Mambrellas de Lara con dirección a Campolara, por un marcado camino que parte a la izquierda justo antes de un puente sobre el arroyo de San Martín. Por la orilla de ese mismo curso de agua se llega a un molino y se entra en un desfiladero cubierto por un antiguo bosque de sabina albar. A la salida del mismo se divisa Peñalara y el Picón. Son 6 km, entre ida y vuelta, y dos horas de marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n.º: 277—I.



→ Ribera del Duero

Esta comarca meridional de la provincia de Burgos está vertebrada por el río Duero y por sus afluentes y se caracteriza por un paisaje fuertemente humanizado, en el que el principal cultivo son las viñas, con las que se elabora un vino de fama mundial. Los espacios naturales se concentran en las áreas marginales y en las riberas de los ríos. Numerosos, aunque aislados, bosques de encina, pino resinero y piñonero, sabina albar, enebro e, incluso, quejigo salpican la Ribera del Duero y forman verdaderos islotes de refugio para una serie de mamíferos salvajes entre los que destacan lobo, corzo, jabalí, gato montés y tejón.

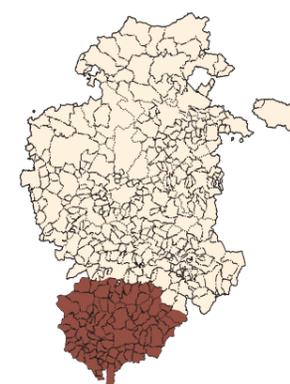
Entre las aves que también viven en estas masas forestales y en algunos cortados rocosos podemos destacar águila real, calzada00 y culebrera, azor, halcón peregrino, buitres leonados y alimoche.

En los ríos, verdaderos corredores faunísticos, abundan las aves acuáticas y se localizan algunas parejas de nutrias.

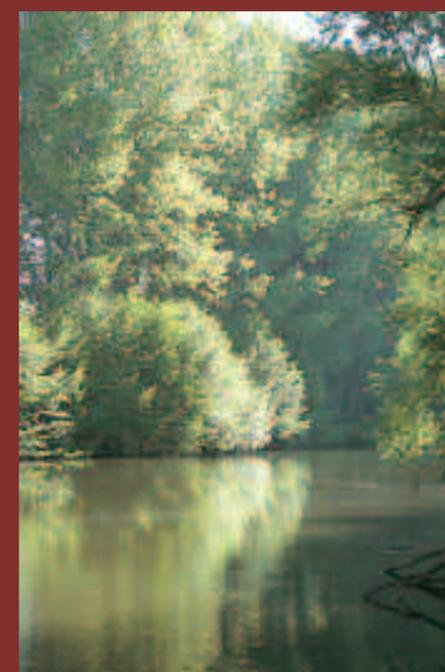
Los páramos de Cerrato y Casanova constituyen el hábitat ideal para las aves esteparias con presencia de gangas, ortegas, alcaravanes, sisonas, e, incluso, avutardas.

ESPACIOS NATURALES:

- » Páramo de Cerrato
- » Monte de la Ventosilla
- » Sotos y riberas del río Duero
- » Alto de Casanova
- » Sotos y riberas del río Riaza
- » Pinares de Tubilla del Lago
- » Vertiente meridional de las Peñas de Cervera
- » Bosques de Valverde



Peñas de Cervera



→ RUTA del vino - Afluente Rural



» Primavera en la Ribera.

Siete localidades de la Ribera del Duero forman parte de una original iniciativa conocida como Ruta del Vino-Afluente Rural. Entre otras propuestas turísticas han señalado siete rutas de senderismo que permiten recorrer y visitar sus más valiosos parajes. También se puede realizar en bicicleta de montaña.

La Ruta de los Molinos parte de Gumiel de Izán y permite visitar los molinos de Malvecino, Suso y Revilla. Son 12 km y casi cuatro horas de marcha.

La Ruta de las Ermitas nace en Sotillo de la Ribera y se acerca hasta seis ermitas distintas: San Isidro, Santa Lucía, Virgen de los Prados, San Sebastián y San Jorge. Son 11 km y cinco horas.

Paseos por el Monte es la ruta que tiene en La Horra su punto de partida. Tras pasar por una zona de viñas, se interna en un pinar en el que destaca el notable ejemplar conocido como "El Doncel". Son 9'8 km y cuatro horas.

El Viso es el recorrido planteado por Gumiel de Mercado. Desde el pueblo se gana altura para disfrutar de



» Viñas y pinares.



unas magníficas panorámicas de toda la Ribera del Duero. Son 10 km y cuatro horas.

La Cuesta Manvirgo, así se denomina la ruta de senderismo que parte de Roa. Se pasa por zonas repletas de viñas y se accede a una privilegiada atalaya paisajística. Son 11 km y cuatro horas.

La Cuesta del Águila parte de La Aguilera y enfila hacia el convento de San Pedro Regalado y después se interna en un bosque desde el que se divisan unas buenas vistas del Gromejón. Son 8 km y 3 horas de marcha.

Entre Vaso y Espaldera es el recorrido que parte de Anguix, visita alguna ermita, distintas zonas de viñas y bosques de ribera y pinares. Son 8 km y tres horas de marcha.



→ Riberas del Riaza



El río Riaza conserva unos interesantes sotos fluviales en los que crecen alisos, sauces y chopos. En estos bosques de galería se refugia una gran cantidad y variedad de avifauna. Además de servir de penetración para especies más norteñas como el zorzal común, el mosquitero común y el alcaudón dorsirrojo; en ellos encuentran buenos puntos de cría o descanso aves tan valiosas como la garza real, el martinete y la garceta común. También abundan las aves acuáticas.



» Bosque de galería del río Riaza.

La ruta que recorre uno de los mejores tramos de la ribera del Riaza se inicia en el fortificado pueblo de Aza. Un marcado camino desciende hasta el río y discurre por su orilla hasta alcanzar las inmediaciones de Adrada de Aza. En total son 6 km, entre ida y vuelta, y dos horas de marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n°: 375—I.



→ En torno a valverde



» Encina aislada.



con zonas más elevadas en las que abundan algunas aves esteparias tan importantes como el sisón, la ortega, la ganga y la avutarda.

El río Arandilla, modesto afluente del Duero, esconde en su curso alto una serie de enclaves naturales de un alto valor biológico. Extensos bosques de pino resinero, valiosas manchas de sabina albar y enebro e, incluso, algunos rodales con enormes y centenarios ejemplares de quejigo —en los que abunda el jabalí—, se alternan con los cultivos y

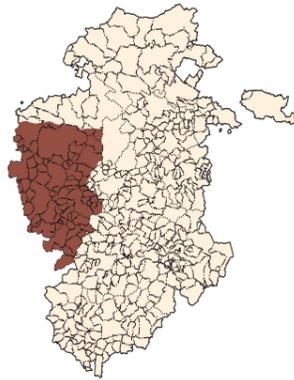
Desde Valverde se puede realizar una sencilla ruta circular que pasando por los términos de Las Cabezas, Mirabueno, La Varga y los Vallejones permite visitar en muy pocos kilómetros todos los ecosistemas arriba mencionados. En total son 5 km que se pueden recorrer en menos de dos horas. Mapa topográfico 1:25.000 n°: 347—III.

→ páramos y campiñas

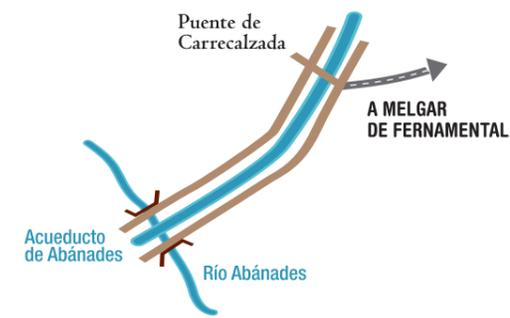
Tres elementos geográficos, vega, páramo y campiña, definen con nitidez el paisaje de esta occidental comarca burgalesa. Los materiales de la zona pertenecen al relleno terciario de la Depresión del Duero y han sido desmantelados por la fuerte erosión fluvial, dando lugar a extensas áreas más o menos llanas. Los espacios naturales se concentran en las zonas rocosas marginales del borde septentrional —con valiosos bosques de encina y quejigo— y a lo largo de las riberas de los ríos Arlanzón, Úrbel, Odra y Pisuerga. También son muy interesantes, sobre todo, para las aves esteparias.

ESPACIOS NATURALES:

- » Canal de Castilla
- » Riberas del Pisuerga
- » Vega del bajo Arlanzón
- » Fuentes del Brullés
- » Encinares de El Perul
- » Fuentes del Hormazuelas
- » Riberas del Odra
- » Encinares de Torrepadierne

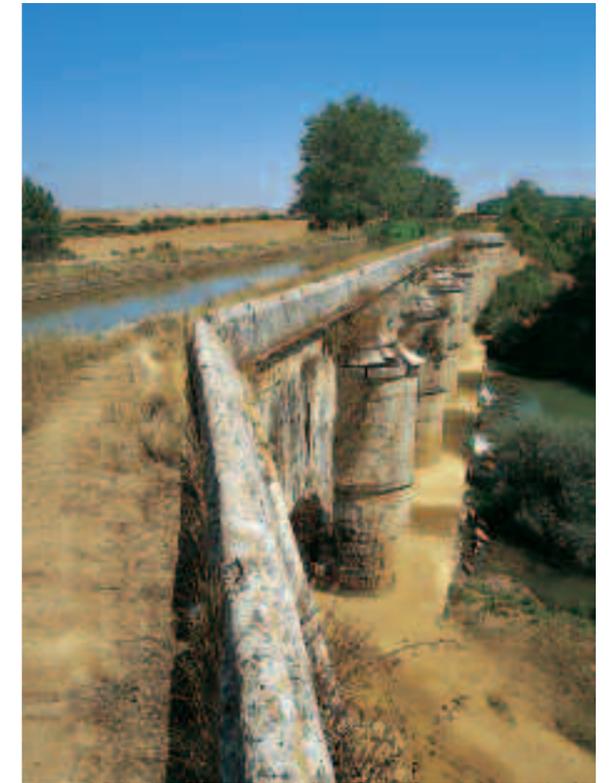


→ canal de castilla



El Canal de Castilla es la obra de ingeniería hidráulica de mayor envergadura llevada a cabo en España durante la Época Moderna. Su largo recorrido, que atraviesa las provincias de Palencia, Burgos y Valladolid, se ha convertido con el paso del tiempo en un valioso y aislado ecosistema que sirve de refugio a una notable comunidad botánica y ornitológica.

En el puente de Carrecalzada, cerca de Melgar de Fernamental, hay que tomar el camino de sirga que discurre en paralelo al canal y que sin ningún problema conduce hasta el acueducto de Abánades, la principal construcción de todo el Canal de Castilla. Son 5 km, entre ida y vuelta, y una hora y media de marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n°: 198—I.



» Acueducto de Abánades.



→ encinar de torrepadierne



» Encina centenaria.



Las laderas de los páramos que rodean la granja de Torrepadierne se encuentran cubiertas por un denso y bien conservado encinar. Algunos de los árboles que componen este valioso bosque, el único importante que queda en la zona, están entre los de mayor porte de esa especie en la provincia de Burgos.

Para visitar este bosque lo mejor es acercarse hasta la granja de Torrepadierne. En sus inmediaciones se localiza una centenaria y gigantesca encina que marca el inicio del recorrido. Un estrecho sendero permite internarse en una espesura en la que abundan corzos, jabalíes, y tejones. Son 4 km y dos horas de marcha. Mapa topográfico 1:25.000 n°: 237—IV.



➔ BURGOS Y alrededores

La ciudad de Burgos está enclavada en el centro geográfico de su provincia. Sembrada de extensas zonas verdes y recorrida por cuidados paseos, está atravesada por el río Arlanzón que se ha convertido en su tramo urbano en un verdadero paraíso ecológico en el que viven numerosas aves acuáticas y varias parejas de las exigentes nutrias. En sus alrededores se localizan otros espacios naturales entre los que destacan la famosa Sierra de Atapuerca, la dehesa de Quintanapalla, los bosques de Castrillo del Val, el monte de San Quirce y la Laguna de Cernégula.



El Arlanzón a su paso por Burgos



» El Arlanzón urbano.

Existen varias rutas señalizadas (en preparación) en Burgos y en su entorno más inmediato. "De Burgos a Burgos por Cortes, Cardeñadizo y la Vía Verde del Ferrocarril Santander-Mediterráneo", "De Burgos a Burgos por Villagonzalo Pedernales y Villalbilla", "De Burgos a Burgos por Villalonquéjar, Villagonzalo Arenas, Quintanadueñas y Villatoro" y "De Burgos a Burgos por Villayermo Morquillas, Cótar, Villafraja y Villimar". La más importante es la "De Burgos a los Yacimientos de Atapuerca", que desde la ciudad se dirige hacia este importante enclave paleoantropológico y pasa por el humedal de Fuentes Blancas. Tiene cerca de 30 km, entre ida y vuelta, se puede realizar en varias etapas y es ideal para bicicleta de montaña.



Laguna de Cernégula



» Yacimientos de Atapuerca.



➔ Empresas con actividades

➔ CENTROS DE INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA

- ➔ **YACIEMENTOS DE LA SIERRA DE ATAPUERCA**
Telf.: 0034 902 024 246 / Fax: 0034 947 421 715. Localidad: Atapuerca.
Email: reservas@visitasatapuerca.com / Página web: <http://www.visitasatapuerca.com>
- ➔ **CASA DE LA MADERA. COMUNERO DE REVENGA**
Telf.: 947 395 639. Localidad: Comunero de Revenga.
Email: comunerorevenga@hotmail.com.
Página web: <http://casadelamadera.blogspot.com>
- ➔ **CASA DEL PARQUE DE LAS LAGUNAS GLACIARES DE NEILA**
C/ San Roque, 1. 09679 Neila (Burgos). Telf.: 947 39 49 09
Email: cp.lagunasneila@patrimonionatural.org; web www.patrimonionatural.org
- ➔ **CASA DEL PARQUE "MONTE SANTIAGO"**
Ctra. BU-556 de Berberana al Puerto de Orduña. En PK 341,6 a 3 km por la pista forestal. C.P.: 09511. Localidad: Berberana.
Página web: <http://www.patrimonionatural.org/casa3.asp>
- ➔ **CASA DEL MONUMENTO NATURAL DE OJO GUAREÑA**
Telf.: 0034 947 138 614. Merindad de Sotocueva.
C.P. 09568. Localidad: Quintanilla del Rebollar. Email: ojoaguarena.ren@jcy.es
- ➔ **CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LAS SALINAS**
Telf.: 947 302 024 / Fax: 947 302 064. Casa de Administración de las Salinas, C/ El Depósito s/n. C.P. 09246. Localidad: Poza de la Sal.
Email: salinasdepoza@telefonica.net
- ➔ **CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA HORADADA**
Telf.: 947 307 266. C.P.: 09540. Localidad: Trespaderne.
Email: horadada-ayto@trespaderne.com. Página web: <http://www.trespaderne.com>
- ➔ **CASA DEL PARQUE MONTES OBARENES - SAN ZADORNIL**
Ctra. de Penches, s/n. 09530 Oña. Email: casona@patrimonionatural.org.
Página web: www.patrimonionatural.org/casasparque.html
- ➔ **CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA LANA**
Telf.: 947 107 269. Ctra. comarcal BU-130 km 18,8. 09311 La Horra.
Página web: www.parquedelalana.com
- ➔ **CENTRO DE INTERPRETACIÓN VALLE DE SEDANO**
Telf.: 947 150 311. Localidad: Sedano. Email: aytoosedano@valledesedano.org.
Página web: <http://www.valledesedano.org/>
- ➔ **CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL ÁRBOL FÓSIL DE HACINAS**
Telf.: 680 415 630. Edificio multiusos "Casa del cura". Hacinas.
Email: info@arbolfosilhacinas.es. Página web: <http://www.arbolfosilhacinas.es>
- ➔ **BARCO CANAL DE CASTILLA**
Telf.: 628 629 997. Melgar de Fernamental. Página web: <http://www.melgardefernamental.es>. Email: reservabarco@melgardefernamental.es
- ➔ **LAS MINAS DE MANGANESO DE PURAS DE VILLAFRANCA**
Localidad: Puras de Villafraña. Página web: <http://www.belorado.org/>
Visitas a la mina: únicamente visita guiada. Reservar: 947 58 08 15 6 info@belorado.org

➔ ALBERGUES

- Fuente www.turismocastillayleon.com abril 2011
- ➔ **ALBERGUE JUVENIL LAS FRANCESAS**
Plazas 62. C/ Antonio Bacciero, s/n. ARANDA DE DUERO. Telf.: 947 505 030 / Fax: 947 505 030. E-mail: alberguearanda@sprintem.com Web: <http://www.sprintem.com>
- ➔ **ALBERGUE JUVENIL GIL DE SILOE**
Plazas: 121. Avda. Cantabria, s/n. BURGOS. Telf.: 947 220 362 / Fax: 947 220 362
E-mail: gildesiloe-ij@jcy.es Web: <http://www.juventud.jcy.es>
- ➔ **ALBERGUE JUVENIL ESPINOSA DE LOS MONTEROS**
Plazas 75. C/ Baranda, s/n. ESPINOSA DE LOS MONTEROS
Telfs: 947 120 449 y 947 143 660 / Fax: 947 120 449
E-mail: albergueespinosa@hotmail.com Web: <http://www.juventud.jcy.es>
- ➔ **ALBERGUE JUVENIL FERNAN GONZALEZ**
Plazas 114. C/ Anduva, 82. MIRANDA DE EBRO. Telf.: 947 320 932 / Fax: 947 320 932
E-mail: albergue.fernangonzalez@jcy.es Web: <http://www.juventud.jcy.es>
- ➔ **ALBERGUE JUVENIL SONCILLO**
Plazas 80. Avda. Rodríguez Valcárcel, s/n. SONCILLO. Telf.: 947 571 975
E-mail: alberguesoncillo@gmail.com. Web: <http://www.juventud.jcy.es>
- ➔ **ALBERGUE JUVENIL ADOLFO ESPINOSA**
Plazas 110. Avda. Dionisio Román Zaldo, 15. PRADOLUENGO. Telfs.: 670 691 173 y 947 586 074 E-mail: info@beloaventura.org. Web: <http://www.arasti.com>
- ➔ **EL MOLINO**
Plazas: 93. Camino de los Molinos, s/n. ARLANZÓN. Telfs.: 947 421 807 y 608 90 09 68 / Fax: 947 421 813. E-mail: info@gearlanzon.com Web: <http://www.gearlanzon.com>
- ➔ **CASA DEL ERMITANO**
Plazas 24. C/ La Ermita, s/n. FUENTELCÉSPED.
Telfs.: 947 557 308 y 659 019 972 / Fax: 947 557 308
E-mail: albergue@fuentelcesped.com Web: <http://www.fuentelcesped.com>
- ➔ **MOLINO DE BUTRERA**
Plazas 44. C/ Molino de Butrera, s/n. BUTRERA. Telf.: 947 131 168
E-mail: marcos@butrera.com. Web: <http://www.butrera.com>
- ➔ **ALBERGUE MUNICIPAL DE OÑA**
Plazas 20. Antigua estación del ferrocarril. OÑA. Telfs.: 947 300 001 y 606 835 966 / Fax: 947 304 402 E-mail: ayuntamientoona@yahoo.es
Web: <http://www.ayuntamientoona.com>
- ➔ **EL TORREÓN**
Plazas 20. C/ El Castillo, s/n. TUBILLA DEL LAGO. Telf.: 620 642 635
- ➔ **LOS CEREZOS**
Plazas: 19. Barrio del Val, 23. AYLANES. Telf.: 659 754 490
E-mail: loscerezos@albergueloscerezos.com. Web: <http://www.loscerezos.com>
- ➔ **EL TREN MINERO**
Plazas: 56. Camino de los Molinos, s/n. ARLANZÓN. Telfs.: 947 421 807 y 608 90 09 68 / Fax: 947 421 813. E-mail: info@gearlanzon.com Web: <http://www.gearlanzon.com>
- ➔ **ALBERGUE DE ARIJA**
Plazas: 106. C/ La Campa, s/n. ARIJA. Telf.: 665 823 232.
E-mail: info@arijaaventura.com Web: <http://www.arijaaventura.com>
- ➔ **MOLINO SOLACUESTA**
Plazas: 20. C/ El Parque, 18. LERMA. Telf.: 679 360 992
E-mail: informacion@alberguesolacuesta.com. Web: <http://www.alberguesolacuesta.com>
- ➔ **ARTE Y NATURVA VALDIVIELSO**
Plazas 26. C/ Icedo, 42. QUINTANA DE VALDIVIELSO.
Telfs.: 947 303 200 y 652 641 079 / Fax: 947 303 200
E-mail: info@arteynaturavaldivielslo.org. Web: <http://www.arteynaturavaldivielslo.org>
- ➔ **ALBERGUE CORNEJO**
Plazas 36. C/ Cornejo, 22. CORNEJO en Merindad de Sotocueva; Telf.: 687 513 153
alberguecornejo@hotmail.com

➔ EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO

- Fuente www.turismocastillayleon.com abril 2011
- ➔ **ARIJA AVENTURA**
C/ La Campa, s/n. 09570 Arija. Telf.: 665 823 232 / Fax: 942 773 046
www.arijaaventura.com / info@arijaaventura.com
- ➔ **BELOAVENTURA**
C/ El Corro, 1. 09250 Belorado. Telf.: 670 691 173
www.beloaventura.org / info@beloaventura.org
- ➔ **SPRINTEM, S.A.**
Avda. del Vena, 7. entreplanta Izq. 09005 Burgos. Telf.: 947 241 477 / Fax: 947 217 521 www.sprintem.com / sprintem@sprintem.com
- ➔ **TIEMPO ACTIVO**
C/ Virgen del Manzano, 14 bj. izda. 09004 Burgos. Telf.: 947 040 119 / Fax: 947 223 493 www.tiempoactivo.com / info@tiempoactivo.com
- ➔ **HULU OCIO, AVENTURA Y NATURALEZA**
Ctra. Quintana, s/n. 09211 Frías. Telfs.: 659 095 302 y 944 759 868
www.huluaventura.com / info@huluaventura.com
- ➔ **OJO GUAREÑA AVENTURA**
C/ La Portilla, 22. 09568 Cornejo. Merindad de Sotocueva. Telf.: 660 770 067
www.ojoguarenaaventura.com / info@ojoguarenaaventura.com
- ➔ **TURISMO ACTIVO "ALBERGUE CORNEJO"**
C/ Cornejo, 22. 09568 Cornejo. Merindad de Sotocueva.
Telf.: 687 513 153. alberguecornejo@hotmail.com
- ➔ **VALDEAVENTURA**
C/ Alday, s/n. 09559 Valdenoceda. Merindad de Valdivielso. Telf.: 627 376 824
www.valdeaventura.net / info@valdeaventura.net
- ➔ **H2UR.COM**
C/ Allal, 1. 09550 Villarcayo. Villarcayo de Merindad de Castilla la Vieja. Telfs: 942 773256 y 656792245 www.h2ur.com; info@h2ur.com
- ➔ **CAMPINGS**
Fuente: www.turismocastillayleon.com
- ➔ **FUENTES BLANCAS**
Ctra. Burgos-Cartuja de Miraflores, km. 3,5. 09193 Burgos.
Telfs.: 947 486 016 / 947 288 811
Página web: www.campingburgos.com. Email: info@campingburgos.com
- ➔ **MONUMENTO AL PASTOR**
Ctra. N-1, km. 308. Ameyugo (Burgos). Telfs. 947 344 355 / 947 354 000
Fax: 947 354 290. Email: pancorbhotel@verial.es
- ➔ **COSTAJAN**
Ctra. N-1, km. 162; 09400 Aranda de Duero (Burgos).
Telf.: 947 502 070 / Fax: 947 511 354. Página web: www.circulo-pyme.com. Email: costajancampingcostajan@camping-costajan.com
- ➔ **CABIA**
Ctra. Burgos-Valladolid. 09196 Cavia (Burgos). Telf.: 947 412 078 / Fax: 947 412 078.
Página web: www.campingonline.com. Email: cabiacampingcavia@yahoo.es
- ➔ **CAMINO DE SANTIAGO**
Camino de Santiago, 1. 09110 Castrojeriz (Burgos). Telf.: 947 377 255 / Fax: 947 377 236. Página web: www.campingcamino.com
Email: info@campingcamino.com
- ➔ **FRIAS**
Ctra. Quintana-M. Galindez, km. 3. 09211 Frías (Burgos)
Telfs.: 947 357 198 / 947 357 198 / Fax: 947357199
Página web: www.campingfrias.com. Email: info@campingfrias.com
- ➔ **PICON DEL CONDE**
Ctra. N-1, km. 263. 09292 Monasterio de Rodilla (Burgos). Telf.: 947 594 355 / Fax: 947 594 355. Página web: www.picondelconde.com. Email: info@picondelconde.com
- ➔ **ARLANZA**
Ctra. del Campamento, s/n. 09670 Quintanar de la Sierra (Burgos). Telf.: 947 395 592 / Fax: 947 395 878. Página web: www.campingarlanza.com. Email: campingarlanza@terra.es
- ➔ **LA ISLA**
Ctra. C-629 Burgos-Santoña, km. 89. 09569 Villalazara; Merindad de Montija (Burgos).
Telfs.: 947 565 025 / 689 995 715
- ➔ **VILLARCAYO**
Ctra. Burgos, km. 76. Villarcayo de Merindad de Castilla la Vieja (Burgos).
Telfs.: 947 130 581 / 947 131 004 / Fax: 947 130 100
- ➔ **COVARRUBIAS**
Ctra. de Hortiguéla. 09346 Covarrubias (Burgos). Telfs. 947 406 417 / 616 930 500
Página web: www.proatur.com. Email: proatur@proatur.com
- ➔ **RIO NELA**
Zocilla, s/n. 09540 Trespaderne (Burgos). Telf.: 947 308 649
- ➔ **PLAYA DE ARIJA**
Avda. Gran Vía, s/n. 09570 Arija (Burgos). Telf.: 942 773 300 / Fax: 942 773 272. Página web: www.campingplayadearija.com Email: dptocomercial@campingplayadearija.com
- ➔ **PUERTA DE LA DEMANDA**
Ctra. Pradolueno, km. 2. 09199 Villasar de Herreros (Burgos). Telfs.: 947 560 211 / 620 284 921 / Fax: 983796819. Página web: www.asecal.net. Email: info@asecal.net
- ➔ **EL BREZAL**
Ctra. El Valo, s/n. 09500 Medina de Pomar (Burgos). Telfs.: 947 190 376 / 639 110 975
Página web: www.campingbrezal.com. Email: info@campingbrezal.com
- ➔ **EL DESFILADERO**
Ctra. N-1, km. 305. 09280 Pancorbo (Burgos). Telf.: 947 354 027 / Fax: 947 354 235.
Email: hceldesfiladero@teleline.es
- ➔ **PUERTA DE LOS MONTES OBARENES**
Camino de la Tejera, s/n. 09244 Busto de Bureba (Burgos).
Telfs.: 947 594 052 / 947 563 126 / Fax: 947 594 020
Página web: www.bustodebureba.com. Email: puertadelosmontesobarenes@gmail.com
- ➔ **GOLF**
- Valdorros Club de Golf El Enebral. VALDORROS. Telf.: 947 560 946.
<http://www.golfburgos.com>
- Club de Golf de Lerma. LERMA. Telf.: 947 171 214 <http://www.golferma.com>
- Los Maillos Club de Golf. RABANERA DEL PINAR. Telfs.: 947 386 255
- Club de Golf de Riocerezo. RIOCIEREZO. Telf.: 947 431 095 <http://www.riocerezogolf.es>
- Club de Golf Villarias. VILLARIAS. Telf. 947 573 120
- Club de golf de Salas de los Infantes. SALAS DE LOS INFANTES Telf. 947 380 708
- Saldaña Golf. SALDAÑA DE BURGOS. Telf. 947 404 281
- ➔ **ESTACIÓN DE ESQUÍ DE LUNADA**
ESPINOSA DE LOS MONTEROS. CP: 09560. Telf.: 947 56 57 45
Página web: <http://www.lunada.info>



SODEBUR - SOCIEDAD PARA EL DESARROLLO DE LA PROVINCIA DE BURGOS
Consulado del Mar
Paseo del Espolón, 14 - 09003 Burgos
Tel.: +34 947 061929 Fax: +34 947 040631
www.sodebur.es

CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES
Calle Nuño Rasura, 7 - 09003 Burgos
Tel.: +34 947 288 874
turismo@aytoburgos.es

OFICINA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA DE CASTILLA Y LEÓN
Plaza Alonso Martínez, 7 - 09003 Burgos
Tel.: +34 947 203 125 Fax: +34 947 276 529

INFORMACIÓN TURÍSTICA DE CASTILLA Y LEÓN
Tel.: +34 902 203 030
www.turismocastillayleon.com

burgos

espacios naturales y senderismo



CASTILLA Y LEÓN

es vida

